



Secretaria Municipal de Saúde  
Centro de Alimentação  
Matrícula 19822  
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrécia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUCO E CHÁ**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
<b>CMD</b>	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML BISCOITO CREAM CRACKER 50G Banana 120g	CHÁ DE CAMOMILA 190ML PÃO FATIADO 50G Rerqueijão cremoso 15g MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
<b>Almoço D</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g Macã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Peito de frango grelhado 100g BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	RECESSO	RECESSO
<b>LID</b>	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS 50G Frango refogado para pão 60g BANANA 120G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>CMD</b>	RECESSO	CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g BANANA 120G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML BISCOITO ROSQUINHA 50G MAÇÃ 100G	CHÁ DE ERVA DOCE 190ML PÃO FATIADO 50G Manteiga 10g BANANA 120G	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g
<b>Almoço D</b>	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Maçã 100g	ARROZ BRANCO 110G e feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G AIPIM COZIDO 85g Salada de alface 15g BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g CENOURA REFOGADA 35g SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G
<b>LID</b>	RECESSO	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE (SALSICHA 50G) MAÇÃ 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G BANANA 120G



Secretaria Municipal de Saúde  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrécia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUCO E CHÁ**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Secretaria Municipal de Saúde  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8256

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
<b>CMD</b>	<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b> Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b> Biscoito rosquinha 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>CHÁ DE HORTELÃ 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>		
<b>Almoço D</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Abóbora refogada 58g <b>Salada de alface 15g</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100G e feijão carioca 90g</b> <b>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA 100G</b> Macarrão alho e óleo 80g <b>Salada de cenoura 25g</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> <b>FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>		
<b>LID</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Isclas de carne refogadas 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 2306/2011.  
**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.