



Secretaria Municipal de Saúde  
Centro de Alimentação  
Matrícula 19822  
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1922395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR CREMOSA**  
**AMASSAR CONFORME NECESSIDADE E ACEITAÇÃO!**

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
<b>CMD</b>	<b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	Leite com chocolate em pó 190ml <b>BISCOITO CREAM CRACKER 50G</b> Banana 120g	<b>LEITE 190ML</b> <b>PÃO FATIADO 50G</b> Rerqueijão cremoso 15g <b>MAÇÃ 100G</b>	RECESSO	RECESSO
<b>Almoço D</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G</b> Salada de pepino 40g Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Brócolis refogado 50g <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b> <b>BATATA SAUTÉ 55G</b> <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	RECESSO	RECESSO
<b>LID</b>	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Frango refogado para pão 60g <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>CMD</b>	RECESSO	<b>LEITE 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> Queijo 20g <b>BANANA 120G</b>	Leite com chocolate em pó 190ml <b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>LEITE 190ML</b> <b>PÃO FATIADO 50G</b> Manteiga 10g <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> Banana 120g
<b>Almoço D</b>	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Chuchu refogado 50g <b>SALADA DE REPOLHO 40G</b> Maçã 100g	<b>ARROZ BRANCO 110G e feijão preto 90g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G</b> <b>AIPIM COZIDO 85g</b> Salada de alface 15g <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g <b>CENOURA REFOGADA 35g</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>
<b>LID</b>	RECESSO	Macarrão parafuso 100g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g <b>CACHORRO QUENTE (SALSICHA 50G)</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> Banana 120g	<b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G</b> <b>BANANA 120G</b>



Secretaria Municipal de Educação  
CURITIBA

Lucrecia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 332.2395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR CREMOSA**  
**AMASSAR CONFORME NECESSIDADE E ACEITAÇÃO!**

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
<b>CMD</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE 190ML</b> Biscoito rosquinha 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	Leite com chocolate em pó 190ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>		
<b>Almoço D</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Abóbora refogada 58g <b>Salada de alface 15g</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100G e feijão carioca 90g</b> <b>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA 100G</b> Macarrão alho e óleo 80g <b>Salada de cenoura 25g</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> <b>BATATA SAUTÉ 55G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>		
<b>LID</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Isclas de carne refogadas 50g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº  
**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.