



Joana Maria dos Santos  
Coordenadora de Alimentação  
Matrícula 19822  
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192295  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR, DIET, SEM LEITE E GLÚTEN**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CMD	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML BOLO DE BAUNILHA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	LEITE DE SOJA DIET 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO D	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G CENOURA REFOGADA 35G SALADA DE PEPINO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	RECESSO	RECESSO
LID	SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G BANANA 120G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML BOLO DE BAUNILHA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 100G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CMD	RECESSO	SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAÇÃ 100G	LEITE DE SOJA DIET 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G BANANA 120G	SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML BOLO DE BAUNILHA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G
ALMOÇO D	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE REPOLHO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G AIPIM COZIDO 85G SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G CENOURA REFOGADA 35G SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE-FLOR COZIDA 50G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G
LID	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML BOLO DE BAUNILHA DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G BANANA 120G



João Paulo Martins dos Santos  
Coordenador de Alimentação  
Matrícula 192822  
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1922195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR, DIET, SEM LEITE E GLÚTEN**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
<b>CMD</b>	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G BANANA 120G	LEITE DE SOJA DIET 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G MAÇÃ 100G		
<b>ALMOÇO D</b>	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE ALFACE 15G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G		
<b>LID</b>	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.