



João Carlos de Almeida
Coordenador de Alimentação
Matrícula 19822
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrécia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Souza
Gerência de Alimentação
Matrícula 19462
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19464
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024
SEM LEITE, GLÚTEN E CORANTES**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CMD	CHÁ MATE 190ML CUQUE DE FAROFA SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE BANANA 120G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	RECESSO	RECESSO
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G SALADA DE PEPINO 40G MACÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G POLENTA SEM GLÚTEN 90G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G MELÃO 100G	RECESSO	RECESSO
LID	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA, SEM LEITE 50G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CMD	RECESSO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ DE HORTELÃ 190ML BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G BANANA 120G
Almoço D	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE ALFACE 15G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G MELÃO 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE-FLORES COZIDA 50G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G
LID	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G BANANA 120G	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G MAÇÃ 100G



Secretaria Municipal de Educação
CURITIBA

Lucrécia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 132.1395
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Fátima de Souza
Gerência de Alimentação
Matrícula 14462
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19654
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024
SEM LEITE, GLÚTEN E CORANTES**

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CMD	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ MATE 190ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G		
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM GLÚTEN 80G SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G FAROFA DE COUVE SEM TRAÇOS DE GLÚTEN 30G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G		
LID	POLENTA SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G MAÇÃ 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.