



Beatriz Inácio
Coordenadora de Alimentação
Matrícula 192822
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrécia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Souza
Gerência de Alimentação
Matrícula 19464
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19464
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024
SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CMD	Chá mate 190ml CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 50G Mamão fatiado 85g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G Banana 120g	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	RECESSO	RECESSO
Almoço D	ARROZ BRANCO (DIETA)110G E FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE (DIETA) 100G FAROFA DE CENOURA (DIETA) 30G Salada de pepino 40g Macã 100g	ARROZ BRANCO (DIETA)110G E FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA (DIETA) 100G BRÓCOLIS REFOGADO (DIETA) 50G Salada de beterraba com limão 50g Salada de frutas sem abacaxi 100g	ARROZ BRANCO (DIETA)110G E FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 100G POLENTA (DIETA) CREMOSA (DIETA) 90g Salada de tomate com limão 60g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LID	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA, SEM LEITE 50G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150G Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CMD	RECESSO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Mamão fatiado 85g	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá de hortelã 190ml BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G Banana 120g
Almoço D	RECESSO	ARROZ BRANCO (DIETA)110G E FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON (DIETA) 100G CHUCHU REFOGADO (DIETA) 50G Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Maçã 100g	ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100G E FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) 110G BATATA REFOGADA (DIETA) 50G Salada de alface 15g Salada de frutas sem abacaxi 100g	ARROZ BRANCO (DIETA)110G E FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G BOLINHO DE CARNE ASSADO (DIETA) 90G CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	ARROZ BRANCO (DIETA)110G E FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 100G Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas sem abacaxi 100g
LID	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA (DIETA) 50G Melão fatiado 125g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Banana 120g	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (DIETA) 150G Maçã 100g



Secretaria Municipal de Educação
 Curitiba
 Rua João de Deus, 1000
 Curitiba - PR, 81222-900

Lucrécia Bakowicz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 1322195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Souza
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 14462
 Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 14664
 Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL D - JULHO 2024
SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CMD	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	Chá mate 190ml BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Mamão fatiado 85g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G		
Almoço D	ARROZ BRANCO (DIETA)110G E FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G CARNE DE PANELA COM ERVAS (DIETA) 110G ABÓBORA REFOGADA (DIETA) 58G Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas sem abacaxi 100g	ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90G ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO (DIETA) 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO (DIETA) 80G Salada de cenoura com limão 25g CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ BRANCO (DIETA)110G E FEIJÃO PRETO (DIETA) 90G CARNE MÓIDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE (DIETA) 100G FAROFA DE COUVE (DIETA) 30G Salada de beterraba com limão 50g Salada de frutas sem abacaxi 100g		
LID	POLENTA (DIETA) 100g MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G	RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS (DIETA) 150G Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.