



Jaqueline Marinho dos Santos Valente
Gestora de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovicz
Gestora de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
SEM ÁCIDOS, CORANTES, LEITE, OVO, PEIXES, SUÍNO, TOMATE E SOJA
NÃO ADICIONAR VINAGRE OU LIMÃO ÀS SALADAS

Alana Botelho dos Santos
Gestora de Alimentação
Matrícula 194521
Nutricionista/CRN-8 8513

Luiza Kurtz
Gestora de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	CAFÉ COM LEITE DE ARROZ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G DOCE DE FRUTA 20G	CHÁ DE ERVA DOCE 190ml BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Banana 120g	LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS E SOJA 50g Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g MAÇÃ 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G MANGA PICADA 100g	RECESSO	RECESSO
LI1	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150g MANGA PICADA 100g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G DOCE DE FRUTA 20G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Maçã 100g	CAFÉ COM LEITE DE ARROZ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá de hortelã 190ml BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Banana 120g
Almoço A1	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g BANANA 120g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Couve-flor cozida 50g SALADA DE CENOURA 25G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 100g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G SALADA DE BETERRABA 50G Melão 100g
LI1	RECESSO	MACARRÃO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50g Banana 120g	SUCO POLPA DE GOIABA 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60g	Sagu de uva 150g SEM CREME Caqui 100g	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (RESTRIÇÃO) 150g Maçã 100g



Jaqueline Marinho
Gerência de Alimentação
Matrícula 13822
Nutricionista/CRN-8 6256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1392195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
SEM ÁCIDOS, CORANTES, LEITE, OVO, PEIXES, SUÍNO, TOMATE E SOJA
NÃO ADICIONAR VINAGRE OU LIMÃO ÀS SALADAS

Alina Botelho
Gerência de Alimentação
Matrícula 13822
Nutricionista/CRN-8 6173

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM1	LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G DOCE DE FRUTA 20G	Chá de capim limão 190ml BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g	CAFÉ COM LEITE DE ARROZ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G		
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 100g MACARRÃO SEM OVOS E SOJA ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE BETERRABA 50G CREME DE MANGA SEM LEITE E SOJA 90G	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS (RESTRIÇÃO) 110G Abóbora refogada 58g SALADA DE ALFACE E CENOURA 30g SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G Maçã 100g		
L11	Polenta 100g MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60g	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 150G (DIETA) MANGA PICADA 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.