



*Jaqueline Marinho dos Santos Almeida*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 191822  
Nutricionista/CRN-8 6206

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 1922395  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alina Rodrigues dos Santos*  
Serviço de Alimentação  
Matrícula: 32421  
Nutricionista/CRN-8 6475

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2 -JULHO 2024**

**DIABÉTES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS**

*Luiza Kertz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 194654  
Nutricionista/CRN-8 8546

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
LI2	<b>CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO)</b> <b>MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)</b>	<b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABÓBORA 150G (29,21G DE CHO)</b> <b>PONKAN 120G (11,46G DE CHO)</b>	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML ( 15G DE CHO)</b> <b>PÃO DE CENTEIO 50G (24,55G DE CHO)</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (0,90G DE CHO)</b>	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
LI2	RECESSO	<b>SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO)</b> <b>CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO)</b> <b>MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)</b>	<b>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (18,6G CHO)</b> <b>CAQUI 100G (18,23G DE CHO)</b>	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML (9,6G CHO)</b> <b>PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)</b> <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (4,05G DE CHO)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)</b> <b>MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (2,00G DE CHO)</b> <b>BANANA 120G (25,96G DE CHO)</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>		
LI2	<b>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (25,67G CHO)</b> <b>PONKAN 120G (11,46G DE CHO)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (22,48G CHO)</b> <b>LARANJA 100G (8,95G DE CHO))</b>	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML ( 15G DE CHO)</b> <b>PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (0,90G DE CHO)</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento%20de%20logistica/gerencia%20de%20alimentacao/cardapios/cardapios%20escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.