



Jaqueline Marinho dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovic  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL LI 2 -JULHO 2024  
SEM LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR**

|     | SEGUNDA-FEIRA 01/07                                    | TERÇA-FEIRA 02/07  | QUARTA-FEIRA 03/07   | QUINTA-FEIRA 04/07   | SEXTA-FEIRA 05/07  |
|-----|--|--|--|--|--|
| L12 | <b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b><br><br>Maçã 100g | Risoto de carne e abobrinha 150g<br><br>Ponkan 120g  | Suco polpa de maçã 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b><br>Frango refogado para pão 60g  | RECESSO  | RECESSO  |
|     | SEGUNDA-FEIRA 08/07                                    | TERÇA-FEIRA 09/07  | QUARTA-FEIRA 10/07   | QUINTA-FEIRA 11/07   | SEXTA-FEIRA 12/07  |
|     | RECESSO  | RECESSO  | RECESSO  | RECESSO  | RECESSO  |
|     | SEGUNDA-FEIRA 15/07                                    | TERÇA-FEIRA 16/07  | QUARTA-FEIRA 17/07   | QUINTA-FEIRA 18/07   | SEXTA-FEIRA 19/07  |
|     | RECESSO  | RECESSO  | RECESSO  | RECESSO  | RECESSO  |
|     | SEGUNDA-FEIRA 22/07                                    | TERÇA-FEIRA 23/07  | QUARTA-FEIRA 24/07   | QUINTA-FEIRA 25/07   | SEXTA-FEIRA 26/07  |
| L12 | RECESSO  | Sagu de uva 150g<br><br><b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b><br><br>Maçã 100                    | Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g<br><br>Caqui 100g                               | Suco polpa de maracujá 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> | <b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g</b><br><br>Molho de frango e abóbora 50g<br><br>Banana 120g |
|     | SEGUNDA-FEIRA 29/07                                    | TERÇA-FEIRA 30/07  | QUARTA-FEIRA 31/07   |  |  |
| L12 | Risoto de frango e brócolis 150g<br><br>Ponkan 120g    | <b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 150G (DIETA)</b><br><br>Laranja 100g | Suco polpa de maçã 200ml<br><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G</b><br>Frango refogado para pão 60g |  |  |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.