



Jaqueline Marinho dos Santos Almeida  
Gerência de Alimentação  
Município 191822  
Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrécia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Município 192295  
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Estephan de Castro  
Gerência de Alimentação  
Município 191822  
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Município 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

## CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 -JULHO 2024

### VEGETARIANA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
LI3	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G</b>	Canjica 200g Maçã 100g	<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G</b> Ponkan 120g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45G))</b>	<b>SOPA DE FUBÁ COM BATATA, COUVE E ERVILHA SEM CARNE (DIETA) 150G</b> Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 50G</b> Banana 120g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Caqui 100g
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
LI3	<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150G</b> Ponkan 120g	Polenta 100g <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G</b> Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de batata 50g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.