



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR 27 JULHO
2024

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite 190ml		
	PÃO DE FORMA com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	PÃO DE FORMAcum manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS		
	Legumes refogados 40g	Farofa de couve 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	Salada de alface com tomate 35g		
	MANGA	MANGA	MANGA		
Lanche	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	iogurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ BISCOITO CREAM CRAKER		
Jantar	Sopa camponesa 180g	Escondidinho de frango 170g	Polenta à bolonhesa 200g		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SELETIVIDADE ALIMENTAR 27 JULHO
2024

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
		PÃO DE FORMA com manteiga 8g	PÃO DE FORMA com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS
		Creme de milho 60g	Batata doce refogada 50g	Farofa de cenoura 20g	Jardineira de legumes 50g
		Salada de brócolis 30g	Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
		MANGA	MANGA	MANGA	MANGA
Lanche		Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	Mingau de aveia 200g/ Banana	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	logurte de morango 120ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Macarrão à bolonhesa - jantar 200g	Polenta com molho de frango 200g	Arroz carreteiro 180g	Sopa creme caipira 180g	
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml		
Almoço	PÃO DE FORMA com manteiga 8g	PÃO DE FORMAc com manteiga 8g	PÃO DE FORMA com queijo 20g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS	OVOS MEXIDOS		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Quirera 60g	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
MANGA	MANGA	MANGA			
Lanche	Creme de morango 100g/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER		
Jantar	Risoto de frango com legumes 180g	Canja 200g	Madalena de carne 170g		