



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SEM GLÚTEN E ALIMENTOS ÁCIDOS
JULHO
2024

***O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLUTÊN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	LEITE 190ML	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE 190ML		
	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ASSADO 70G	BIFE DE PANELA SEM TOMATE		
	LEGUMES REFOGADOS 40G	FAROFA DE COUVE 20G	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE CHUCHU 25G	SALADA DE ALFACE		
	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO		
Lanche	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO	IOGURTE DE COCO 120MLL/FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML/ BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN		
Jantar	SOPA CAMPONESA 180G	PURÊ DE BATATA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SEM GLÚTEN E ALIMENTOS ÁCIDOS
JULHO
2024

***O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLUTÊN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		LEITE 190ML	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE 190ML	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		POLENTA	BATATA DOCE REFOGADA 50G	FAROFA DE CENOURA 20G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G
		SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G	CARNE MOÍDA REFOGADA
		MAÇÃ	PERA	MAMÃO	MAÇÃ
Lanche		SUCO DE MAÇÃ 200ML/ BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	BATIDA DE MAÇÃ/ BANANA	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO	IOGURTE DE COCO 120ML/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN
Jantar	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE LEGUMES	SOPA CREME CAIPIRA 180G	
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	LEITE 190ML	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE 190ML		
	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA 8G	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO 20G		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE		
	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	QUIRERA 60G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G	SALADA DE ALFACE 25G		
	PERA	BANANA	MAÇÃ		
Lanche	CREME DE MANGA 100G/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ SANDUÍCHE NATURAL COM PÃO SEM GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200 ML/ BOLO DE COCO SEM LEITE E GLÚTEN		
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	CANJA 200G	PURÊ DE BATATA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE		