



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ **RISOTOLÂNDIA** **C**
SEM TOMATE **JULHO**
2024

| | SEGUNDA 01/07 | TERÇA 02/07 | QUARTA 03/07 | QUINTA 04/07 | SEXTA 05/07 |
|-----------------|--|---|---|---------------------|--------------------|
| Desjejum | Leite 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | Leite 190ml | | |
| | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão integral com manteiga 8g | | |
| | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | | |
| Almoço | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | Frango assado 70g | BIFE DE PANELA SEM TOMATE | | |
| | Legumes refogados 40g | COUVE REFOGADA | Macarrão ao alho e óleo 65g | | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de chuchu 25g | SALADA DE ALFACE | | |
| | Maçã | Mamão | Melão | | |
| Lanche | Suco de uva 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO | logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g | | |
| Jantar | Sopa camponesa 180g | PURÊ DE BATATA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | POLENTA A BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE | | |
| | SEGUNDA 08/07 | TERÇA 09/07 | QUARTA 10/07 | QUINTA 11/07 | SEXTA 12/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |
| | SEGUNDA 15/07 | TERÇA 16/07 | QUARTA 17/07 | QUINTA 18/07 | SEXTA 19/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SEM TOMATE JULHO 2024

| | SEGUNDA 22/07 | TERÇA 23/07 | QUARTA 24/07 | QUINTA 25/07 | SEXTA 26/07 |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| Desjejum | | Leite 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml |
| Almoço | | Pão de leite com manteiga 8g | Pão integral com queijo 20g | Pão de forma com manteiga 8g | Muffin de maçã com uva passa 60g |
| | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | | Peito de frango à milanesa 50g | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE CARNE | CARNE MOÍDA SEM TOMATE |
| | | Creme de milho 60g | Batata doce refogada 50g | Farofa de cenoura 20g | Jardineira de legumes 50g |
| | | Salada de brócolis 30g | Salada de pepino 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | CARNE MOÍDA SEM TOMATE |
| Lanche | | Maçã | Ponkan | Laranja | Maçã |
| Jantar | | Suco de laranja 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g | Mingau de aveia 200g/ Banana | Suco de maçã 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO | logurte de morango 120ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g |
| | | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE | RISOTO DE LEGUMES | Sopa creme caipira 180g |
| | SEGUNDA 29/07 | TERÇA 30/07 | QUARTA 31/07 | | |
| Desjejum | Leite 190ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite 190ml | | |
| Almoço | Pão de leite com manteiga 8g | Pão integral com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | | |
| | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | | |
| | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE | BIFE DE PANELA SEM TOMATE | | |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | POLENTA | Brócolis refogado 50g | | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de alface 25g | | |
| Lanche | Ponkan | Banana | Ponkan | | |
| Jantar | Creme de morango 100g/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de uva 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO | Suco de laranja 200 ml/ Bolo de coco 50g | | |
| | Risoto de frango com legumes 180g | Canja 200g | PURÊ DE BATATA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE | | |