



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR 97 JULHO
2024

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	SUCO DE MAÇÃ		
	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
Almoço	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango assado 70g	Picadinho de carne 70g		
	Legumes refogados 40g	Farofa de couve 20g	Macarrão ao alho e óleo 65g		
	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE		
	Maçã	Mamão	Melão		
Lanche	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ BISCOITO CREAM CRAKER		
Jantar	FRANGO ENSOPADO	FRANGO ENSOPADO	FRANGO ENSOPADO		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR 97 JULHO
2024

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA
		BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço		Peito de frango à milanesa 50g	Carne moída à camponesa 70g	Barreado 70g	Almôndegas com molho (55g + 20g de molho)
		Creme de milho 60g	Batata doce refogada 50g	Farofa de cenoura 20g	Jardineira de legumes 50g
		SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
		Maçã	Ponkan	Laranja	Maçã
Lanche		Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	Mingau de aveia 200g/ Banana	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	logurte de morango 120ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		FRANGO ENSOPADO	FRANGO ENSOPADO	FRANGO ENSOPADO	FRANGO ENSOPADO
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	SUCO DE MAÇÃ		
	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER	BISCOITO CREAM CRAKER		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
Almoço	Carne moída refogada 70g (50g Carne + 20g de molho)	Frango ensopado 70g	Ensopado caipira 110g		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Quirera 60g	Brócolis refogado 50g		
	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE		
	Ponkan	Banana	Ponkan		
Lanche	Creme de morango 100g/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER	Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER		
Jantar	FRANGO ENSOPADO	FRANGO ENSOPADO	FRANGO ENSOPADO		