



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA JULHO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE		
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	Salada de alface com tomate 35g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CRAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	SUCO DE MAÇÃ/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJAO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJAO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJAO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			RECESSO		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			RECESSO		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA JULHO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
<b>Almoço</b>		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Muffin de maçã com uva passa 60g
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Jardineira de legumes 50g
		Salada de brócolis 30g	Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
<b>Lanche</b>		BANANA	BANANA	BANANA	Maçã
<b>Jantar</b>		Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE / Banana	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ
		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml		
<b>Almoço</b>	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
<b>Lanche</b>	BANANA	Banana	BANANA		
<b>Jantar</b>	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		