



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ JULHO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 01/07 | TERÇA 02/07 | QUARTA 03/07 | QUINTA 04/07 | SEXTA 05/07 |
|-----------------|--|--|---|---------------------|--------------------|
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE LARANJA | Leite 190ml | | |
| | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO DE LEITE com manteiga 8g | | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | | |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELAHDAS | | |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g | | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de chuchu 25g | Salada de alface com tomate 35g | | |
| | MAÇÃ | MAÇÃ | MAÇÃ | | |
| Lanche | Suco de uva 200ml/ BISCOITO CRAM CRAKER / MAÇÃ | logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ | SUCO DE MAÇÃ/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIÓCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIÓCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | | |
| | SEGUNDA 08/07 | TERÇA 09/07 | QUARTA 10/07 | QUINTA 11/07 | SEXTA 12/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |
| | SEGUNDA 15/07 | TERÇA 16/07 | QUARTA 17/07 | QUINTA 18/07 | SEXTA 19/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ JULHO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 22/07 | TERÇA 23/07 | QUARTA 24/07 | QUINTA 25/07 | SEXTA 26/07 |
|-----------------|---|---|--|---|-----------------------------------|
| Desjejum | | Leite 190ml | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml | Chá de erva doce sem açúcar 190ml |
| Almoço | | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO DE LEITE com manteiga 8g | Muffin de maçã com uva passa 60g |
| | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | | Peito de frango à milanesa 50g | ISCAS DE FRANGO GRELAHDAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELAHDAS |
| | | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | | Salada de brócolis 30g | Salada de pepino 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | Salada de beterraba 35g |
| | | MAÇÃ | MAÇÃ | MAÇÃ | MAÇÃ |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | LEITE / MAÇÃ | Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | logurte de morango 120ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | |
| | SEGUNDA 29/07 | TERÇA 30/07 | QUARTA 31/07 | | |
| Desjejum | Leite 190ml | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml | | |
| Almoço | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | | |
| | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | | |
| | ISCAS DE FRANGO GRELAHDAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELAHDAS | | |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de alface 25g | | |
| | MAÇÃ | MAÇÃ | MAÇÃ | | |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ | Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | | |