



*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C**  
**SEM LEITE, GLÚTEN, FRUTOS DO MAR, OLEAGINOSAS E SUCO DE UVA JULHO**  
**2024**

**\*O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	FRANGO ASSADO 70G	PICADINHO DE CARNE 70G		
	LEGUMES REFOGADOS 40G	FAROFA DE COUVE 20G	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE CHUCHU 25G	SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G		
	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO		
<b>Lanche</b>	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML/ BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN		
<b>Jantar</b>	SOPA CAMPONESA 180G	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	POLENTA À BOLONHESA 200G		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C**  
**SEM LEITE, GLÚTEN, FRUTOS DO MAR, OLEAGINOSAS E SUÇO DE UVA** JULHO  
 2024

**\*O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

	<b>SEGUNDA 22/07</b>	<b>TERÇA 23/07</b>	<b>QUARTA 24/07</b>	<b>QUINTA 25/07</b>	<b>SEXTA 26/07</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA À CAMPONESA 70G	BARREADO 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA
		POLENTA	BATATA DOCE REFOGADA 50G	FAROFA DE CENOURA 20G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G
		SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G	CARNE MOÍDA REFOGADA
		MAÇÃ	PONKAN	LARANJA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>		SUCO DE LARANJA 200ML/ BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA/ BANANA	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN
<b>Jantar</b>		MACARRÃO SEM GLÚTEN À BOLONHESA	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G	ARROZ CARRETEIRO 180G	SOPA CREME CAIPIRA 180G
	<b>SEGUNDA 29/07</b>	<b>TERÇA 30/07</b>	<b>QUARTA 31/07</b>		
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO		
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G CARNE + 20G DE MOLHO)	FRANGO ENSOPADO 70G	ENSOPADO CAIPIRA 110G		
	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	QUIRERA 60G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G	SALADA DE ALFACE 25G		
	PONKAN	BANANA	PONKAN		
<b>Lanche</b>	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	SUCO DE LARANJA 200 ML/ BOLO DE COCO SEM LEITE E GLÚTEN		
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	CANJA 200G	MADALENA DE CARNE SEM LEITE		