



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR JULHO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

|                 | <b>SEGUNDA 01/07</b>  | <b>TERÇA 02/07</b>   | <b>QUARTA 03/07</b>   | <b>QUINTA 04/07</b> | <b>SEXTA 05/07</b> |
|-----------------|---|--|---|---------------------|--------------------|
| <b>Desjejum</b> | Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR                          | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR                                   | Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR                          |                     |                    |
|                 | Pão de leite com manteiga 8g                                | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                                     | PÃO DE LEITE com manteiga 8g                                |                     |                    |
|                 | Arroz 95g e feijão preto 100g                               | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                | Arroz 95g e feijão preto 100g                               |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                                   | PEITO DE FRANGO À MILANESA                                     | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                                   |                     |                    |
|                 | Macarrão ao alho e óleo 65g                                 | MACARRÃO ALHO E ÓLEO   | MACARRÃO ALHO E ÓLEO  |                     |                    |
|                 | Salada de pepino 35g  | Salada de chuchu 25g   | Salada de alface com tomate 35g                             |                     |                    |
|                 | BANANA  | BANANA   | BANANA  |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | iogurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO               | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                    | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO               |                     |                    |
|                 | <b>SEGUNDA 08/07</b>  | <b>TERÇA 09/07</b>   | <b>QUARTA 10/07</b>   | <b>QUINTA 11/07</b> | <b>SEXTA 12/07</b> |
| <b>Desjejum</b> |   |  |   |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   |   |  | <b>RECESSO</b>  |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   |   |  |   |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   |   |  |   |                     |                    |
|                 | <b>SEGUNDA 15/07</b>  | <b>TERÇA 16/07</b>   | <b>QUARTA 17/07</b>   | <b>QUINTA 18/07</b> | <b>SEXTA 19/07</b> |
| <b>Desjejum</b> |   |  |   |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   |   |  | <b>RECESSO</b>  |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   |   |  |   |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   |   |  |   |                     |                    |



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR JULHO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

|                 | <b>SEGUNDA 22/07</b>  | <b>TERÇA 23/07</b>   | <b>QUARTA 24/07</b>   | <b>QUINTA 25/07</b>   | <b>SEXTA 26/07</b>  |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| <b>Desjejum</b> |   | Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR                                   | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR                                | Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR                          | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR                                |
|                 |   | Pão de leite com manteiga 8g   | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                                  | PÃO DE LEITE com manteiga 8g                                | PÃO FRANCÊS COM QUEIJO                                      |
|                 |   | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                      | Arroz 95g e feijão preto 100g                               | Arroz 95g e feijão carioca 100g                             | Arroz 95g e feijão preto 100g                               |
| <b>Almoço</b>   |   | Peito de frango à milanesa 50g                                       | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                                   | PEITO DE FRANGO À MILANESA                                  | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                                   |
|                 |   | MACARRÃO ALHO E ÓLEO   | MACARRÃO ALHO E ÓLEO  | MACARRÃO ALHO E ÓLEO  | MACARRÃO ALHO E ÓLEO  |
|                 |   | Salada de brócolis 30g   | Salada de pepino 35g  | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g                | Salada de beterraba 35g                                     |
|                 |   | BANANA   | BANANA  | BANANA  | BANANA  |
| <b>Lanche</b>   |   | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ          | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana                       | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ |
| <b>Jantar</b>   |   | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                          | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO               | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                 | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO               |
|                 | <b>SEGUNDA 29/07</b>  | <b>TERÇA 30/07</b>   | <b>QUARTA 31/07</b>   |   |   |
| <b>Desjejum</b> | Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR                          | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR   | Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR                          |   |   |
|                 | Pão de leite com manteiga 8g                                | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g  | Pão de leite com queijo 20g                                 |   |   |
|                 | Arroz 95g e feijão preto 100g                               | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                      | Arroz 95g e feijão preto 100g                               |   |   |
| <b>Almoço</b>   | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                                   | PEITO DE FRANGO À MILANESA   | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                                   |   |   |
|                 | Macarrão ao alho e óleo 65g                                 | MACARRÃO ALHO E ÓLEO   | MACARRÃO ALHO E ÓLEO  |   |   |
|                 | Salada de pepino 35g  | Salada de acelga com cenoura 30g                                     | Salada de alface 25g  |   |   |
|                 | BANANA  | Banana   | BANANA  |   |   |
| <b>Lanche</b>   | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ | LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ |   |   |
| <b>Jantar</b>   | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO               | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                          | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO               |   |   |