



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
 SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LACTOSE JULHO
 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 AS FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 01/07 | TERÇA 02/07 | QUARTA 03/07 | QUINTA 04/07 | SEXTA 05/07 |
|-----------------|---|--|---|---------------------|--------------------|
| Desjejum | LEITE SEM LACTOSE SEM LACTOSE | SUCO DE LARANJA | LEITE SEM LACTOSE SEM LACTOSE | | |
| | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | | |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | | |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de chuchu 25g | Salada de alface com tomate 35g | | |
| | BANANA | BANANA | BANANA | | |
| Lanche | Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | | |
| | SEGUNDA 08/07 | TERÇA 09/07 | QUARTA 10/07 | QUINTA 11/07 | SEXTA 12/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |
| | SEGUNDA 15/07 | TERÇA 16/07 | QUARTA 17/07 | QUINTA 18/07 | SEXTA 19/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
 SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LACTOSE JULHO
 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 AS FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| | SEGUNDA 22/07 | TERÇA 23/07 | QUARTA 24/07 | QUINTA 25/07 | SEXTA 26/07 |
|-----------------|---|---|--|---|-------------------------------|
| Desjejum | | LEITE SEM LACTOSE SEM LACTOSE | SUCO DE LARANJA | LEITE SEM LACTOSE 190ml | SUCO DE UVA |
| | | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO FRANCÊS COM QUEIJO |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | | Peito de frango à milanesa 50g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | | Salada de brócolis 30g | Salada de pepino 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | Salada de beterraba 35g |
| | | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | LEITE SEM LACTOSE / Banana | Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | |
| | SEGUNDA 29/07 | TERÇA 30/07 | QUARTA 31/07 | | |
| Desjejum | LEITE SEM LACTOSE SEM LACTOSE | SUCO DE MAÇÃ | LEITE SEM LACTOSE 190ml | | |
| | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | | |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | | |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de alface 25g | | |
| | BANANA | Banana | BANANA | | |
| Lanche | Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | LEITE SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ | Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | | |