



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR  
 SEM LACTOSE, BANANA, MAMÃO, MORANGO E TOMATE  
 2024**

**A  
 JULHO**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 70g	BIFE DE PANELA SEM TOMATE		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	COUVE REFOGADA	Legumes refogados 40g		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	SALADA DE ALFACE		
	Maçã	MANGA	Melão		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	IOGURTE DE COCO SEM LACTOSEI/Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA		
<b>Jantar</b>	Sopa camponesa 180g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			RECESSO		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			RECESSO		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A**  
**SEM LACTOSE, BANANA, MAMÃO, MORANGO E TOMATE** **JULHO**  
**2024**

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
<b>Desjejum</b>		LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	Muffin de maçã com uva passa 60g
Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
Peito de frango à milanesa 50g		CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	
CREME DE MILHO SEM LACTOSE		Batata doce refogada 50g	Farofa de cenoura 20g	Jardineira de legumes 50g	
Salada de brócolis 30g		Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g	
Maçã		Ponkan	Laranja	Maçã	
Suco de laranja 200ml/ MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA		MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE/ MAÇÃ	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	IOGURTE DE COCO SEM LACTOSE/ Flocos de arroz 10g	
MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO		POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE LEGUMES	Sopa creme caipira 180g	
<b>Jantar</b>					
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	POLENTA	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
Laranja	MAÇÃ	Ponkan			
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200 ml/ Bolo de coco 50g		
<b>Jantar</b>	Risoto de frango com legumes 180g	Canja 200g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + CARNE MOÍDA SEM TOMATE		