



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
 SEM LEITE, SOJA, OVOS, TOMATE E BANANA
 2024
 JULHO**

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	LEITE DE COCO	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE COCO		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 70g	ISCAS DE CARNE		
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Farofa de couve 20g	Legumes refogados 40g		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	SALADA DE ALFACE		
	Maçã	Mamão	Melão		
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO /Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO		
Jantar	Sopa camponesa 180g	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
SEM LEITE, SOJA, OVOS, TOMATE E BANANA
2024
JULHO

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		LEITE DE COCO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE COCO	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA COM MOLHO
		POLENTA	Batata doce refogada 50g	Farofa de cenoura 20g	Jardineira de legumes 50g
		Salada de brócolis 30g	Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
		Maçã	Ponkan	Laranja	Maçã
Lanche		Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE COCO/ MAÇÃ	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / Flocos de arroz 10g
Jantar		MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE LEGUMES	Sopa creme caipira 180g
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	LEITE DE COCO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE COCO		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
Almoço	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE		
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	POLENTA	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
	Laranja	MAÇÃ	Ponkan		
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200 ml/ PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO		
Jantar	Risoto de frango com legumes 180g	Canja 200g	MADALENA DE CARNE SEM LEITE		