



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A  
 SEM TOMATE, MORANGO E CORANTES JULHO  
 2024**

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
<b>Almoço</b>	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Frango assado 70g	BIFE DE PANELA SEM TOMATE		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	COUVE REFOGADA	Legumes refogados 40g		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	SALADA DE ALFACE		
	Maçã	Mamão	Melão		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO	IOGURTE DE COCO 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g		
<b>Jantar</b>	Sopa camponesa 180g	PURÊ DE BATATA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A  
 SEM TOMATE, MORANGO E CORANTES  
 2024  
 JULHO**

	<b>SEGUNDA 22/07</b>	<b>TERÇA 23/07</b>	<b>QUARTA 24/07</b>	<b>QUINTA 25/07</b>	<b>SEXTA 26/07</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
<b>Almoço</b>		Pão de leite com manteiga 8g	Pão integral com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Muffin de maçã com uva passa 60g
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Peito de frango à milanesa 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		Creme de milho 60g	Batata doce refogada 50g	Farofa de cenoura 20g	Jardineira de legumes 50g
		Salada de brócolis 30g	Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
		Maçã	Ponkan	Laranja	Maçã
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	Mingau de aveia 200g/ Banana	Suco de maçã 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO	IOGURTE DE COCO 120ml/ Flocos de arroz 10g	
<b>Jantar</b>	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	RISOTO DE LEGUMES	Sopa creme caipira 180g	
	<b>SEGUNDA 29/07</b>	<b>TERÇA 30/07</b>	<b>QUARTA 31/07</b>		
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml		
<b>Almoço</b>	Pão de leite com manteiga 8g	Pão integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	POLENTA	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
	Laranja	Banana	Ponkan		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO	Vitamina de manga 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200 ml/ Bolo de coco 50g		
<b>Jantar</b>	Risoto de frango com legumes 180g	Canja 200g	PURÊ DE BATATA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE		