



Juliana R. de Guedes
 Juliana Rodrigues Das Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
 Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR
 ALERGIAS MÚLTIPLAS JULHO
 2024**

B

***O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
 LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
 ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS ALIMENTOS DA
 CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.
 USAR ESPONJA SEPARADA.**

**ALERGIAS MÚLTIPLAS: SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OVOS, REPOLHO ROXO,
 BATATA INGLESA, CENTEIO, CENOURA, LARANJA E MAMÃO**

OS ALIMENTOS DEVEM SER PREPARADOS COM ÓLEO DE GIRASSOL

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO		
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	FRANGO ASSADO 70G	PICADINHO DE CARNE 70G		
	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE COUVE 20G	CHUCHU REFOGADO		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE CHUCHU 25G	SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G		
	MAÇÃ	MANGA	MELÃO		
Lanche	SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE COCO /BANANA	CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
Jantar	RISOTO DE FRANGO	SOPA CREME DE BATATA SALSA	POLENTA À BOLONHESA 200G		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues das Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR
ALERGIAS MÚLTIPLAS JULHO
2024**

B

***O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS ALIMENTOS DA
CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.
USAR ESPONJA SEPARADA.**

**ALERGIAS MÚLTIPLAS: SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OVOS, REPOLHO ROXO,
BATATA INGLESA, CENTEIO, CENOURA, LARANJA E MAMÃO**

OS ALIMENTOS DEVEM SER PREPARADOS COM ÓLEO DE GIRASSOL

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA À CAMPONESA 70G	BARREADO 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA
		POLENTA	BATATA DOCE REFOGADA 50G	FAROFA DE BANANA 20G	CHUCHU REFOGADO
		SALADA DE BRÓCOLIS 30G MAÇÃ	SALADA DE PEPINO 35G PONKAN	SALADA DE ALFACE PONKAN	SALADA DE BETERRABA 35G MAÇÃ
Lanche		SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE COCO/ BANANA	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
Jantar		MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN À BOLONHESA	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G	RISOTO DE FRANGO	SOPA CREME CAIPIRA 180G
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO		
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G CARNE + 20G DE MOLHO)	FRANGO ENSOPADO 70G	CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	QUIRERA 60G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G		
	SALADA DE PEPINO 35G PONKAN	SALADA DE ACELGA BANANA	SALADA DE ALFACE 25G PONKAN		
Lanche	SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ BANANA	SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
Jantar	RISOTO DE FRANGO	RISOTO DE FRANGO	SOPA CREME DE BATATA SALSA		