



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S JULHO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

	SEGUNDA 01/jul	TERÇA 02/jul	QUARTA 03/jul	QUINTA 04/jul	SEXTA 05/jul
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL		
	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL		
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL		
	CENOURA COZIDA (30G) = 11,1 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (30G) = 26,4 MG FENIL	COUVE FLOR COZIDA (40G) = 30 MG FENIL		
	BATATA DOCE COZIDA (30G) = 25,2 MG FENIL	COUVE REFOGADA (20G) = 42,4 MG FENIL	CENOURA COZIDA (40G) = 14,8 MG FENIL		
	SALADA DE PEPINO (20G) = 6 MG FENIL	SALADA DE CHUCHU (40G) = 14,8MG FENIL	SALADA DE ALFACE (20G)= 10,4MG FENIL		
	MAÇÃ (100G) = 10 MG FENIL	MAMÃO (90G) = 26,1 MG FENIL	MELÃO (100G) = 17MG FENIL		
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MANGA (60G)= 17,4 MG FENIL/ 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MELÃO (100G) = 17 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (80G) = 41,6 MG FENIL		
Jantar	ABOBRINHA COZIDA (30G)/ ABÓBORA COZIDA (30G)/ BATATA INGLESA (30G) = 51 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (40G)/ ABOBRINHA COZIDA (40G) = 66MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (40G)/ ABÓBORA COZIDA (30G) = 45,7MG FENIL		
TOTAL	247,1 MG FENIL	247,7 MG FENIL	250,2 MG FENIL		
	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
TOTAL					
	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
TOTAL					



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S JULHO
2024

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL
	CENOURA COZIDA (30G) = 11,1 MG FENIL	ABÓBORA COZIDA (30G) = 10,5 MG FENIL	CENOURA COZIDA (50G) = 18,5 MG FENIL	CHUCHU COZIDO (30G) = 11,1 MG FENIL
	BATATA INGLESA COZIDA (30G) = 26,4 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (30G) = 25,2 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (30G) = 13,2MG FENIL	CENOURA COZIDA (30G) = 11,1 MG FENIL
	BRÓCOLIS COZIDO (30G) = 38,7 MG FENIL	SALADA DE PEPINO (20G) = 6 MG FENIL	SALADA DE PEPINO (20G) = 6 MG FENIL	SALADA DE BETERRABA (30G) = 13,5 MG FENIL
	MAÇÃ (100G) = 10MG FENIL	PONKAN (90G) = 29,7MG FENIL	LARANJA (100G) = 30MG FENIL	MAÇÃ (100G) = 10MG FENIL
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (70G) = 36,4MG FENIL/ 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (80G) =41,6MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAÇÃ (100G) =10MG FENIL/ 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAMÃO (100G) =29MG FENIL
Jantar	BATATA DOCE COZIDA (30G)/ CHUCHU COZIDO (30G) = 36,3MG FENIL	CENOURA COZIDA (40G)/ ABOBRINHA COZIDA (40G) = 47,2MG FENIL	BATATA SALSA COZIDA (60G)/COUVE FLOR COZIDA (60G) = 64,8MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (50G)/ (40G)/ BRÓCOLIS COZIDO (30G) = 82,7MG FENIL
TOTAL	249,6 MG FENIL	250,9MG FENIL	233,2 MG FENIL	248,1 MG FENIL
	29/jul	30/jul	31/jul	
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	
	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	
	MANDIOCA COZIDA (40G) = 12,4 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (30G) = 13,5 MG FENIL	CHUCHU COZIDO (30G) = 11,1 MG FENIL	
	ABÓBORA COZIDA (40G)= 14 MG FENIL	BATATA BAROA COZIDA (30G) = 9,9 MG FENIL	CENOURA COZIDA (30G) = 11,1MG FENIL	
	SALADA DE PEPINO (40G) = 12MG FENIL	SALADA DE ACELGA (20G) = 13,4MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (20G) = 16,2 MG FENIL	
	LARANJA (100G) = 30MG FENIL	BANANA (100G) = 52MG FENIL	PONKAN (80G) = 26,4MG FENIL	
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU / BANANA (100G) = 52MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MANGA (80G) = 23,2MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ LARANJA (80G) =24MG FENIL	
Jantar	BATATA INGLESA COZIDA (50G)/ VAGEM REFOGADA (30G) / ABÓBORA COZIDA (30G) = 64,8MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (40G)/ SALADA DE TOMATE (40G)/ BATATA SALSA COZIDA (40G) = 82,4MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (40G)/ VAGEM REFOGADA (40G) = 69,6MG FENIL	
TOTAL	240,2 MG FENIL	249,4MG FENIL	249,1 MG FENIL	