



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTAR 80 JULHO
2024

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
Almoço	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de couve 20g	Legumes refogados 40g		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	Salada de alface com tomate 35g		
	LARANJA	LARANJA	LARANJA		
Lanche	SUCO DE LARANJA 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g + LARANJA	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA		
Jantar	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTAR 80 JULHO
2024

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		Creme de milho 60g	Batata doce refogada 50g	Farofa de cenoura 20g	Jardineira de legumes 50g
		Salada de brócolis 30g	Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
		LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
Lanche	Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA	SUCO DE LARANJA 200ml/ LARANJA	SUCO DE LARANJA 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA	logurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g + LARANJA	
Jantar	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Quirera 60g	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
	Laranja	LARANJA	LARANJA		
Lanche	SUCO DE LARANJA 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA	SUCO DE LARANJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + LARANJA	Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER + LARANJA		
Jantar	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		