



*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B  
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO, SEM LACTOSE JULHO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	SUCO DE LARANJA	LEITE SEM LACTOSE		
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	Salada de alface com tomate 35g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	IOGURTE SEM LACTOSE/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			RECESSO		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			RECESSO		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B  
 SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO, SEM LACTOSE JULHO**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 22/07</b>	<b>TERÇA 23/07</b>	<b>QUARTA 24/07</b>	<b>QUINTA 25/07</b>	<b>SEXTA 26/07</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE SEM LACTOSE	SUCO DE LARANJA	LEITE SEM LACTOSE 190ml	SUCO DE UVA
		PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
		POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE
		Salada de brócolis 30g	Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>		Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE / Banana	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	IOGURTE SEM LACTOSE/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ
<b>Jantar</b>		ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO
	<b>SEGUNDA 29/07</b>	<b>TERÇA 30/07</b>	<b>QUARTA 31/07</b>		
<b>Desjejum</b>	LEITE SEM LACTOSE	SUCO DE MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE 190ml		
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
	BANANA	Banana	BANANA		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO		