



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LACTOSE JULHO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 AS FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE SEM LACTOSE	SUCO DE LARANJA	LEITE SEM LACTOSE SEM LACTOSE		
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	Salada de alface com tomate 35g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
Lanche	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LACTOSE JULHO
2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 AS FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		LEITE SEM LACTOSE SEM LACTOSE	SUCO DE LARANJA	LEITE SEM LACTOSE 190ml	SUCO DE UVA
		PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
		Salada de brócolis 30g	Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
		Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE / Banana	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	LEITE SEM LACTOSE SEM LACTOSE	SUCO DE MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE 190ml		
	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
	BANANA	Banana	BANANA		
Lanche	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		