



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR
 SEM LEITE, OVOS, BANANA E FEIJÃO
 2024**

**B
 JULHO**

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango assado 70g	Picadinho de carne 70g		
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Farofa de couve 20g	Legumes refogados 40g		
	Salada de pepino 35g Maçã	Salada de chuchu 25g Mamão	Salada de alface com tomate 35g Melão		
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTASI/Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO		
Jantar	Sopa camponesa 180g	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Polenta à bolonhesa 200g		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR
 SEM LEITE, OVOS, BANANA E FEIJÃO
 2024**

**B
 JULHO**

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
ARROZ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		Carne moída à camponesa 70g	Barreado 70g	CARNE MOÍDA COM MOLHO	
POLENTA		Batata doce refogada 50g	Farofa de cenoura 20g	Jardineira de legumes 50g	
Salada de brócolis 30g		Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g	
Maçã		Ponkan	Laranja	Maçã	
Lanche	Suco de laranja 200ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ MAÇÃ	Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de arroz 10g	
Jantar	MACARRÃO SEM OVOS À BOLONHESA	Polenta com molho de frango 200g	Arroz carreteiro 180g	Sopa creme caipira 180g	
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ		
	Carne moída refogada 70g (50g Carne + 20g de molho)	Frango ensopado 70g	Ensopado caipira 110g		
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Quirera 60g	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
Lanche	Laranja	MAÇÃ	Ponkan		
Lanche	Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200 ml/PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE GRÃO DE BICO		
Jantar	Risoto de frango com legumes 180g	Canja 200g	MADALENA DE CARNE SEM LEITE		