



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**SEM MAMÃO, LARANJA, ABACAXI, MELANCIA, ABÓBORA, CENOURA E PEPINO**  
**2024**

**JULHO**

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
<b>Almoço</b>	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango assado 70g	Picadinho de carne 70g		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de couve 20g	CHUCHU REFOGADO		
	SALADA DE ACELGA	Salada de chuchu 25g	Salada de alface com tomate 35g		
	Maçã	MANGA	Melão		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ Sanduíche natural	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g		
<b>Jantar</b>	CANJA	Escondidinho de frango 170g	Polenta à bolonhesa 200g		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**SEM MAMÃO, LARANJA, ABACAXI, MELANCIA, ABÓBORA, CENOURA E PEPINO**  
**2024**

**JULHO**

	<b>SEGUNDA 22/07</b>	<b>TERÇA 23/07</b>	<b>QUARTA 24/07</b>	<b>QUINTA 25/07</b>	<b>SEXTA 26/07</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
<b>Almoço</b>		Pão de leite com manteiga 8g Arroz 95g e feijão carioca 100g	Pão integral com queijo 20g Arroz 95g e feijão preto 100g	Pão de forma com manteiga 8g Arroz 95g e feijão carioca 100g	Muffin de maçã com uva passa 60g Arroz 95g e feijão preto 100g
		Peito de frango à milanesa 50g	CARNE MOÍDA COM MOLHO	Barreado 70g	Almôndegas com molho (55g + 20g de molho)
		Creme de milho 60g	Batata doce refogada 50g	FAROFA DE BANANA	CHUCHU REFOGADO
		Salada de brócolis 30g	SALADA DE ACELGA	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
		Maçã	Ponkan	MANGA	Maçã
		SUCO DE UVA 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	Mingau de aveia 200g/ Banana	Suco de maçã 200ml/ Sanduíche natural	logurte de morango 120ml/ Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		Macarrão à bolonhesa - jantar 200g	Polenta com molho de frango 200g	RISOTO DE FRANGO	Sopa creme caipira 180g
	<b>SEGUNDA 29/07</b>	<b>TERÇA 30/07</b>	<b>QUARTA 31/07</b>		
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml		
<b>Almoço</b>	Pão de leite com manteiga 8g Arroz 95g e feijão preto 100g	Pão integral com manteiga 8g Arroz 95g e feijão carioca 100g	Pão de leite com queijo 20g Arroz 95g e feijão preto 100g		
	Carne moída refogada 70g (50g Carne + 20g de molho)	Frango ensopado 70g	PICADINHO DE CARNE		
	Macarrão ao alho e óleo 65g	Quirera 60g	Brócolis refogado 50g		
	SALADA DE ACELGA	SALADA DE ACELGA	Salada de alface 25g		
	MANGA	Banana	Ponkan		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ Sanduíche natural	Vitamina de manga 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	SUCO DE UVA 200 ml/ Bolo de coco 50g		
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO	Canja 200g	Madalena de carne 170g		