



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D**  
**HIPOLIPÍDICA E DIET JULHO 2024**

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DESNATADO	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DESNATADO		
	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Pão integral com PATÊ DE CENOURA		
<b>Almoço</b>	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g		
	Carne moída com tomate e cheiro verde 50g	Frango assado 70g	ISCAS DE CARNE		
	CHUCHU REFOGADO	COUVE REFOGADA	Legumes refogados 40g		
	Salada de pepino 35g	Salada de chuchu 25g	Salada de alface com tomate 35g		
	Maçã	Mamão	Melão		
<b>Lanche</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR/ SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL INTEGRAL	IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET/Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g		
<b>Jantar</b>	Sopa camponesa 180g	Escondidinho de frango 170g	Polenta à bolonhesa 200g		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D**  
**HIPOLIPÍDICA E DIET JULHO 2024**

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
<b>Desjejum</b>		LEITE DESNATADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DESNATADO	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
		PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	Pão integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	Muffin de maçã com uva passa 60g
<b>Almoço</b>		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Carne moída à camponesa 70g	ISCAS DE CARNE	BOLINHO DE CARNE
		Creme de milho 60g	JARDINEIRA DE LEGUMES	CENOURA REFOGADA	Jardineira de legumes 50g
		Salada de brócolis 30g	Salada de pepino 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de beterraba 35g
		Maçã	Ponkan	Laranja	Maçã
<b>Lanche</b>	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR/ Bolo de banana com aveia 60g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO/ Banana	CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR/ SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL INTEGRAL	IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET/ Flocos de arroz 10g	
<b>Jantar</b>	Macarrão à bolonhesa - jantar 200g	Polenta com molho de frango 200g	Arroz carreteiro 180g	Sopa creme caipira 180g	
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
<b>Desjejum</b>	LEITE DESNATADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DESNATADO		
	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	Pão integral com PATÊ DE CENOURA	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO		
<b>Almoço</b>	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE		
	CHUCHU REFOGADO	Quirera 60g	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga com cenoura 30g	Salada de alface 25g		
	Laranja	Banana	Ponkan		
<b>Lanche</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR/ SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO/ Flocos de milho sem açúcar 20g	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR/ MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSAS		
<b>Jantar</b>	Risoto de frango com legumes 180g	Canja 200g	Madalena de carne 170g		