



*Júliana R. D. Guedes*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR**  
**SEM GLÚTEN, LEITE, SOJA E OVOS** JULHO 2024 **D**

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO		
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G	FRANGO ASSADO 70G	PICADINHO DE CARNE 70G		
	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE COUVE 20G	LEGUMES REFOGADOS 40G		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE CHUCHU 25G	SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G		
	MAÇÃ	MAMÃO	MELÃO		
<b>Lanche</b>	SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO/FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
<b>Jantar</b>	SOPA CAMPONESA 180G	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	POLENTA À BOLONHESA 200G		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Júliana R. de Guedes*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR**  
**SEM GLÚTEN, LEITE, SOJA E OVOS** JULHO 2024

D

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 22/07</b>	<b>TERÇA 23/07</b>	<b>QUARTA 24/07</b>	<b>QUINTA 25/07</b>	<b>SEXTA 26/07</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA À CAMPONESA 70G	BARREADO 70G	CARNE MOÍDA REFOGADA
		POLENTA	BATATA DOCE REFOGADA 50G	FAROFA DE CENOURA 20G	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G
		SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G	SALADA DE BETERRABA 35G
		MAÇÃ	PONKAN	LARANJA	MAÇÃ
<b>Lanche</b>		SUCO DE LARANJA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ BANANA	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
<b>Jantar</b>	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN À BOLONHESA	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G	ARROZ CARRETEIRO 180G	SOPA CREME CAIPIRA 180G	
	<b>SEGUNDA 29/07</b>	<b>TERÇA 30/07</b>	<b>QUARTA 31/07</b>		
<b>Desjejum</b>	LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO		
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO		
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G CARNE + 20G DE MOLHO)	FRANGO ENSOPADO 70G	ENSOPADO CAIPIRA 110G		
	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	QUIRERA 60G	BRÓCOLIS REFOGADO 50G		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G	SALADA DE ALFACE 25G		
	LARANJA	BANANA	PONKAN		
<b>Lanche</b>	SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200 ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
<b>Jantar</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	CANJA 200G	MADALENA DE CARNE SEM LEITE		