



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SEM LEITE, FEIJÃO E OLEAGINOSAS O JULHO
2024

| | SEGUNDA 01/07 | TERÇA 02/07 | QUARTA 03/07 | QUINTA 04/07 | SEXTA 05/07 |
|-----------------|--|--|---|---------------------|--------------------|
| Desjejum | LEITE DE SOJA | Chá de erva doce sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA | | |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | | |
| Almoço | ARROZ | ARROZ | ARROZ | | |
| | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g | Frango assado 70g | Picadinho de carne 70g | | |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | Farofa de couve 20g | Legumes refogados 40g | | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de chuchu 25g | Salada de alface com tomate 35g | | |
| | Maçã | Mamão | Melão | | |
| Lanche | Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g | | |
| Jantar | Sopa camponesa 180g | ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE | Polenta à bolonhesa 200g | | |
| | SEGUNDA 08/07 | TERÇA 09/07 | QUARTA 10/07 | QUINTA 11/07 | SEXTA 12/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |
| | SEGUNDA 15/07 | TERÇA 16/07 | QUARTA 17/07 | QUINTA 18/07 | SEXTA 19/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
SEM LEITE, FEIJÃO E OLEAGINOSAS O JULHO
2024

| | SEGUNDA 22/07 | TERÇA 23/07 | QUARTA 24/07 | QUINTA 25/07 | SEXTA 26/07 |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| Desjejum | | LEITE DE SOJA | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA | Chá de erva doce sem açúcar 190ml |
| Almoço | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | Muffin de maçã com uva passa 60g |
| | | ARROZ | ARROZ | ARROZ | ARROZ |
| | | Peito de frango à milanesa 50g | Carne moída à camponesa 70g | Barreado 70g | Almôndegas com molho (55g + 20g de molho) |
| | | POLENTA | Batata doce refogada 50g | Farofa de cenoura 20g | Jardineira de legumes 50g |
| | | Salada de brócolis 30g | Salada de pepino 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | Salada de beterraba 35g |
| | | Maçã | Ponkan | Laranja | Maçã |
| Lanche | Suco de laranja 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g | MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ Banana | Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de arroz 10g | |
| Jantar | Macarrão à bolonhesa - jantar 200g | Polenta com molho de frango 200g | Arroz carreteiro 180g | Sopa creme caipira 180g | |
| | SEGUNDA 29/07 | TERÇA 30/07 | QUARTA 31/07 | | |
| Desjejum | LEITE DE SOJA | Chá de camomila sem açúcar 190ml | LEITE DE SOJA | | |
| Almoço | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | | |
| | ARROZ | ARROZ | ARROZ | | |
| | Carne moída refogada 70g (50g Carne + 20g de molho) | Frango ensopado 70g | Ensopado caipira 110g | | |
| | Macarrão ao alho e óleo 65g | Quirera 60g | Brócolis refogado 50g | | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de acelga com cenoura 30g | Salada de alface 25g | | |
| Lanche | Laranja | Banana | Ponkan | | |
| Jantar | Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de laranja 200 ml/ BOLO DE COCO SEM LEITE | | |
| Jantar | Risoto de frango com legumes 180g | Canja 200g | MADALENA DE CARNE SEM LEITE | | |