



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D**  
**SEM LEITE JULHO**  
**2024**

|                 | <b>SEGUNDA 01/07</b>                                 | <b>TERÇA 02/07</b>  | <b>QUARTA 03/07</b>   | <b>QUINTA 04/07</b> | <b>SEXTA 05/07</b> |
|-----------------|--|---|---|---------------------|--------------------|
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA  | Chá de erva doce sem açúcar 190ml   | LEITE DE SOJA   |                     |                    |
|                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                   | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO                                    | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                                    |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                        | Arroz 95g e feijão carioca 100g   | Arroz 95g e feijão preto 100g   |                     |                    |
|                 | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g            | Frango assado 70g   | Picadinho de carne 70g  |                     |                    |
|                 | Macarrão ao alho e óleo 65g                          | Farofa de couve 20g   | Legumes refogados 40g   |                     |                    |
|                 | Salada de pepino 35g                                 | Salada de chuchu 25g  | Salada de alface com tomate 35g                                       |                     |                    |
|                 | Maçã   | Mamão   | Melão   |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   | Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   | Sopa camponesa 180g                                  | ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE  | Polenta à bolonhesa 200g  |                     |                    |
|                 | <b>SEGUNDA 08/07</b>                                 | <b>TERÇA 09/07</b>  | <b>QUARTA 10/07</b>   | <b>QUINTA 11/07</b> | <b>SEXTA 12/07</b> |
| <b>Desjejum</b> |  |   |   |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   |  |   | <b>RECESSO</b>  |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   |  |   |   |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   |  |   |   |                     |                    |
|                 | <b>SEGUNDA 15/07</b>                                 | <b>TERÇA 16/07</b>  | <b>QUARTA 17/07</b>   | <b>QUINTA 18/07</b> | <b>SEXTA 19/07</b> |
| <b>Desjejum</b> |  |   |   |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   |  |   | <b>RECESSO</b>  |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   |  |   |   |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   |  |   |   |                     |                    |



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D**  
**SEM LEITE JULHO**  
**2024**

|                 | <b>SEGUNDA 22/07</b>                                 | <b>TERÇA 23/07</b>  | <b>QUARTA 24/07</b>                            | <b>QUINTA 25/07</b>                                   | <b>SEXTA 26/07</b>   |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| <b>Desjejum</b> |  | LEITE DE SOJA   | Chá de camomila sem açúcar 190ml               | LEITE DE SOJA   | Chá de erva doce sem açúcar 190ml                              |
|                 |  | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                                  | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO         | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                    | Muffin de maçã com uva passa 60g                               |
| <b>Almoço</b>   |  | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                     | Arroz 95g e feijão preto 100g                  | Arroz 95g e feijão carioca 100g                       | Arroz 95g e feijão preto 100g                                  |
|                 |  | Peito de frango à milanesa 50g                                      | Carne moída à camponesa 70g                    | Barreado 70g  | Almôndegas com molho (55g + 20g de molho)                      |
|                 |  | POLENTA   | Batata doce refogada 50g                       | Farofa de cenoura 20g                                 | Jardineira de legumes 50g                                      |
|                 |  | Salada de brócolis 30g  | Salada de pepino 35g                           | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g          | Salada de beterraba 35g  |
|                 |  | Maçã  | Ponkan   | Laranja   | Maçã   |
| <b>Lanche</b>   |  | Suco de laranja 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g                 | MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ Banana      | Suco de maçã 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de arroz 10g |
| <b>Jantar</b>   | Macarrão à bolonhesa - jantar 200g                   | Polenta com molho de frango 200g                                    | Arroz carreteiro 180g                          | Sopa creme caipira 180g                               |  |
|                 | <b>SEGUNDA 29/07</b>                                 | <b>TERÇA 30/07</b>  | <b>QUARTA 31/07</b>                            |   |  |
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE SOJA  | Chá de camomila sem açúcar 190ml                                    | LEITE DE SOJA                                  |   |  |
|                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                   | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                                  | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO         |   |  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                        | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                     | Arroz 95g e feijão preto 100g                  |   |  |
|                 | Carne moída refogada 70g (50g Carne + 20g de molho)  | Frango ensopado 70g   | Ensopado caipira 110g                          |   |  |
|                 | Macarrão ao alho e óleo 65g                          | Quirera 60g   | Brócolis refogado 50g                          |   |  |
|                 | Salada de pepino 35g                                 | Salada de acelga com cenoura 30g                                    | Salada de alface 25g                           |   |  |
|                 | Laranja  | Banana  | Ponkan   |   |  |
| <b>Lanche</b>   | Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de laranja 200 ml/ BOLO DE COCO SEM LEITE |   |  |
| <b>Jantar</b>   | Risoto de frango com legumes 180g                    | Canja 200g  | MADALENA DE CARNE SEM LEITE                    |   |  |