



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA JULHO 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

|                 | <b>SEGUNDA 01/07</b>                            | <b>TERÇA 02/07</b>                          | <b>QUARTA 03/07</b>  | <b>QUINTA 04/07</b> | <b>SEXTA 05/07</b> |
|-----------------|---|---|--|---------------------|--------------------|
| <b>Desjejum</b> | Leite 190ml                                     | SUCO DE LARANJA                             | Leite 190ml  |                     |                    |
|                 | Pão de leite com manteiga 8g                    | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                  | PÃO DE LEITE com manteiga 8g                                   |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                   | Arroz 95g e feijão carioca 100g             | Arroz 95g e feijão preto 100g                                  |                     |                    |
|                 | ISCAS DE CARNE                                  | CARNE MOÍDA SEM TOMATE                      | ISCAS DE CARNE   |                     |                    |
|                 | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                         | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                     | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO  |                     |                    |
|                 | Salada de pepino 35g                            | Salada de alface com tomate 35g             | Salada de chuchu 25g   |                     |                    |
|                 | BANANA  | BANANA                                      | BANANA   |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   | Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   | ARROZ + FEIJAO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO   | ARROZ + FEIJAO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJAO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                  |                     |                    |
|                 | <b>SEGUNDA 08/07</b>                            | <b>TERÇA 09/07</b>                          | <b>QUARTA 10/07</b>  | <b>QUINTA 11/07</b> | <b>SEXTA 12/07</b> |
| <b>Desjejum</b> |   |   |  |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   |   |   | <b>RECESSO</b>   |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   |   |   |  |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   |   |   |  |                     |                    |
|                 | <b>SEGUNDA 15/07</b>                            | <b>TERÇA 16/07</b>                          | <b>QUARTA 17/07</b>  | <b>QUINTA 18/07</b> | <b>SEXTA 19/07</b> |
| <b>Desjejum</b> |   |   |  |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   |   |   | <b>RECESSO</b>   |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   |   |   |  |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   |   |   |  |                     |                    |



*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA JULHO 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

|                 | <b>SEGUNDA 22/07</b>                          | <b>TERÇA 23/07</b>                                  | <b>QUARTA 24/07</b>                                  | <b>QUINTA 25/07</b>   | <b>SEXTA 26/07</b>                            |
|-----------------|---|---|--|---|---|
| <b>Desjejum</b> |   | Leite 190ml   | SUCO DE LARANJA                                      | Leite 190ml   | SUCO DE UVA                                   |
|                 |   | Pão de leite com manteiga 8g                        | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                           | PÃO DE LEITE com manteiga 8g                                | PÃO FRANCÊS COM QUEIJO                        |
| <b>Almoço</b>   |   | Arroz 95g e feijão carioca 100g                     | Arroz 95g e feijão preto 100g                        | Arroz 95g e feijão carioca 100g                             | Arroz 95g e feijão preto 100g                 |
|                 |   | ISCAS DE CARNE                                      | CARNE MOÍDA SEM TOMATE 50g                           | ISCAS DE CARNE  | CARNE MOÍDA SEM TOMATE                        |
|                 |   | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                             | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                              | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                                     | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                       |
|                 |   | Salada de pepino 35g                                | Salada de brócolis 30g                               | Salada de beterraba 35g                                     | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g  |
|                 | BANANA  | BANANA  | BANANA   | BANANA  | BANANA  |
| <b>Lanche</b>   |   | Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ | Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ     | logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ | LEITE / Banana                                |
| <b>Jantar</b>   |   | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO         | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO        | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                 | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
|                 | <b>SEGUNDA 29/07</b>                          | <b>TERÇA 30/07</b>                                  | <b>QUARTA 31/07</b>                                  |   |   |
| <b>Desjejum</b> | Leite 190ml                                   | SUCO DE MAÇÃ  | Leite 190ml  |   |   |
|                 | Pão de leite com manteiga 8g                  | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g                         | Pão de leite com queijo 20g                          |   |   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                 | Arroz 95g e feijão carioca 100g                     | Arroz 95g e feijão preto 100g                        |   |   |
|                 | ISCAS DE CARNE                                | CARNE MOÍDA SEM TOMATE                              | ISCAS DE CARNE                                       |   |   |
|                 | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                       | Macarrão ao alho e óleo 65g                         | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO                              |   |   |
|                 | Salada de pepino 35g                          | Salada de alface 25g                                | Salada de acelga com cenoura 30g                     |   |   |
|                 | BANANA  | Banana  | BANANA   |   |   |
| <b>Lanche</b>   | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ | Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ     | Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ |   |   |
| <b>Jantar</b>   | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO         | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO        |   |   |