



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO JULHO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
Almoço	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface com tomate 35g	Salada de chuchu 25g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
Lanche	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO JULHO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	SUCO DE UVA
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
		POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA
		Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	
Lanche		Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ	LEITE / Banana
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de acelga com cenoura 30g		
	BANANA	Banana	BANANA		
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO		