



Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR JULHO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
Almoço	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface com tomate 35g	Salada de chuchu 25g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR JULHO 2024

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de acelga com cenoura 30g		
	BANANA	Banana	BANANA		
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		