



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR JULHO 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface com tomate 35g	Salada de chuchu 25g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJAO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJAO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJAO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			RECESSO		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			RECESSO		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E SELETIVIDADE ALIMENTAR JULHO 2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 22/07</b>	<b>TERÇA 23/07</b>	<b>QUARTA 24/07</b>	<b>QUINTA 25/07</b>	<b>SEXTA 26/07</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	SUCO DE UVA
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
<b>Lanche</b>		Suco de laranja 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	Suco de maçã 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ	LEITE / Banana
<b>Jantar</b>		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 29/07</b>	<b>TERÇA 30/07</b>	<b>QUARTA 31/07</b>		
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de acelga com cenoura 30g		
	BANANA	Banana	BANANA		
<b>Lanche</b>	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	Suco de uva 200ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	Suco de laranja 200 ml/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		