



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E**  
**SEM ALIMENTOS ÁCIDOS JULHO**  
**2024**

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
<b>Almoço</b>	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 70g		
	POLENTA	Legumes refogados 40g	COUVE REFOGADA		
	Salada de pepino 35g	SALADA DE ALFACE	Salada de chuchu 25g		
	Maçã	Melão	Mamão		
<b>Lanche</b>	Suco de uva 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g	IOGURTE DE COCO 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g		
<b>Jantar</b>	PURÊ DE BATATA + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa camponesa 180g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E**  
**SEM ALIMENTOS ÁCIDOS JULHO**  
**2024**

	<b>SEGUNDA 22/07</b>	<b>TERÇA 23/07</b>	<b>QUARTA 24/07</b>	<b>QUINTA 25/07</b>	<b>SEXTA 26/07</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão integral com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	Pão de forma com manteiga 8g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Peito de frango à milanesa 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE
		Batata doce refogada 50g	Creme de milho 60g	Jardineira de legumes 50g	Farofa de cenoura 20g
		Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		Maçã	PERA	BANANA	Mamão
<b>Lanche</b>		SUCO DE MAÇÃ/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO	Suco de maçã 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	IOGURTE DE COCO 120ml/ Flocos de arroz 10g	Mingau de aveia 200g/ Banana
<b>Jantar</b>		RISOTO DE LEGUMES	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Sopa creme caipira 180g
		<b>SEGUNDA 29/07</b>	<b>TERÇA 30/07</b>	<b>QUARTA 31/07</b>	
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml		
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE		
	POLENTA	Macarrão ao alho e óleo 65g	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de acelga com cenoura 30g		
	PERA	BANANA	Banana		
<b>Lanche</b>	Vitamina de manga 180ml/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml/ PÃO INTEGRAL COM QUEIJO	SUCO DE MAÇÃ/ Bolo de coco 50g		
<b>Jantar</b>	Risoto de frango com legumes 180g	PURÊ DE BATATA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g		