



Juliana R. de Guedes
 Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SEM LEITE E GASTRITE JULHO 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 70g		
	POLENTA	Legumes refogados 40g	COUVE REFOGADA		
	Salada de pepino 35g Maçã	SALADA DE ALFACE Melão	Salada de chuchu 25g Mamão		
Lanche	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/Flocos de milho sem açúcar 20g		
Jantar	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa camponesa 180g	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



CURITIBA

Juliana R. dos Guedes
 Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
SEM LEITE E GASTRITE JULHO 2024

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Chá de erva doce sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Muffin de maçã com uva passa 60g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
CARNE MOÍDA SEM TOMATE		Peito de frango à milanesa 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	
Batata doce refogada 50g		POLENTA	Jardineira de legumes 50g	Farofa de cenoura 20g	
Salada de pepino 35g		Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	
Maçã		MELÃO	MAÇÃ	Mamão	
SUCO DE MAÇÃ 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA		Suco de maçã 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ Flocos de arroz 10g	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA/ Banana	
RISOTO DE LEGUMES		POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	Sopa creme caipira 180g	
Jantar					
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE		
	POLENTA	Macarrão ao alho e óleo 65g	Brócolis refogado 50g		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de acelga com cenoura 30g		
Lanche	MANGA	MAMÃO	Banana		
	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	SUCO DE MAÇÃ / PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 200 ml/ BOLO DE COCO SEM LEITE		
Jantar	Risoto de frango com legumes 180g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g		