



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
 SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS E BANANA
 2024
 JULHO**

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 01/07 | TERÇA 02/07 | QUARTA 03/07 | QUINTA 04/07 | SEXTA 05/07 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|
| Desjejum | LEITE DE SOJA | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML | LEITE DE SOJA | | |
| | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | | |
| Almoço | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G | | |
| | CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G | PICADINHO DE CARNE 70G | FRANGO ASSADO 70G | | |
| | QUIRERA 60G | LEGUMES REFOGADOS 40G | FAROFA DE COUVE 20G | | |
| | SALADA DE PEPINO 35G | SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G | SALADA DE CHUCHU 25G | | |
| | MAÇÃ | MELÃO | MAMÃO | | |
| Lanche | SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTASL/FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN | | |
| Jantar | ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE | SOPA CAMPONESA 180G | POLENTA À BOLONHESA 200G | | |
| | SEGUNDA 08/07 | TERÇA 09/07 | QUARTA 10/07 | QUINTA 11/07 | SEXTA 12/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |
| | SEGUNDA 15/07 | TERÇA 16/07 | QUARTA 17/07 | QUINTA 18/07 | SEXTA 19/07 |
| Desjejum | | | | | |
| Almoço | | | RECESSO | | |
| Lanche | | | | | |
| Jantar | | | | | |



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR E
 SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS E BANANA
 2024
 JULHO**

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

| | SEGUNDA 22/07 | TERÇA 23/07 | QUARTA 24/07 | QUINTA 25/07 | SEXTA 26/07 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Desjejum | | LEITE DE SOJA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML | LEITE DE SOJA | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML |
| | | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO |
| Almoço | | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G |
| | | CARNE MOÍDA À CAMPONESA 70G | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | CARNE MOÍDA REFOGADA | BARREADO 70G |
| | | BATATA DOCE REFOGADA 50G | POLENTA | JARDINEIRA DE LEGUMES 50G | FAROFA DE CENOURA 20G |
| | | SALADA DE PEPINO 35G | SALADA DE BRÓCOLIS 30G | SALADA DE BETERRABA 35G | SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G |
| | | MAÇÃ | LARANJA | PONKAN | MAMÃO |
| Lanche | | SUCO DE LARANJA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS/ FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN | BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA/ MELÃO |
| Jantar | ARROZ CARRETEIRO 180G | POLENTA COM MOLHO DE FRANGO 200G | MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN À BOLONHESA | SOPA CREME CAIPIRA 180G | |
| | SEGUNDA 29/07 | TERÇA 30/07 | QUARTA 31/07 | | |
| Desjejum | LEITE DE SOJA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML | LEITE DE SOJA | | |
| | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO | | |
| Almoço | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G | ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G | | |
| | CARNE MOÍDA REFOGADA 70G (50G CARNE + 20G DE MOLHO) | ENSOPADO CAIPIRA 110G | FRANGO ENSOPADO 70G | | |
| | QUIRERA 60G | MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO | BRÓCOLIS REFOGADO 50G | | |
| | SALADA DE PEPINO 35G | SALADA DE ALFACE 25G | SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G | | |
| | LARANJA | PONKAN | MAÇÃ | | |
| Lanche | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN | SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA | SUCO DE LARANJA 200 ML/ BOLO DE COCO SEM LEITE E GLÚTEN | | |
| Jantar | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G | MADALENA DE CARNE SEM LEITE | CANJA 200G | | |