



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO E SUPLEMENTO ALIMENTAR JULHO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR		
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
<b>Almoço</b>	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface com tomate 35g	Salada de chuchu 25g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
<b>Lanche</b>	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR/ BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	<b>SEGUNDA 08/07</b>	<b>TERÇA 09/07</b>	<b>QUARTA 10/07</b>	<b>QUINTA 11/07</b>	<b>SEXTA 12/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					
	<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>
<b>Desjejum</b>					
<b>Almoço</b>			<b>RECESSO</b>		
<b>Lanche</b>					
<b>Jantar</b>					



*Juliana R. D. Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO E SUPLEMENTO ALIMENTAR JULHO**  
**2024**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

	<b>SEGUNDA 22/07</b>	<b>TERÇA 23/07</b>	<b>QUARTA 24/07</b>	<b>QUINTA 25/07</b>	<b>SEXTA 26/07</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR
<b>Almoço</b>		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO
		POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	PURÊ DE BATATA
		Salada de pepino 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	
<b>Lanche</b>		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	logurte de morango 120ml/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana
<b>Jantar</b>		ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO
	<b>SEGUNDA 29/07</b>	<b>TERÇA 30/07</b>	<b>QUARTA 31/07</b>		
<b>Desjejum</b>	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR		
<b>Almoço</b>	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g		
	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g		
	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO	CARNE MOÍDA COM MOLHO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de acelga com cenoura 30g		
	BANANA	Banana	BANANA		
<b>Lanche</b>	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER / MAÇÃ		
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA COM MOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + CARNE MOÍDA COM MOLHO		