



*Juliana R. dos Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**SEM LEITE E SOJA JULHO**  
**2024**

|                 | <b>SEGUNDA 01/07</b>                                 | <b>TERÇA 02/07</b>  | <b>QUARTA 03/07</b>                | <b>QUINTA 04/07</b> | <b>SEXTA 05/07</b> |
|-----------------|--|---|------------------------------------|---------------------|--------------------|
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE COCO  | Chá de erva doce sem açúcar 190ml                                     | LEITE DE COCO                      |                     |                    |
|                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                   | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO                                | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                        | Arroz 95g e feijão carioca 100g                                       | Arroz 95g e feijão preto 100g      |                     |                    |
|                 | Carne moída com tomate e cheiro verde 50g            | Picadinho de carne 70g  | Frango assado 70g                  |                     |                    |
|                 | Quirera 60g  | Legumes refogados 40g   | Farofa de couve 20g                |                     |                    |
|                 | Salada de pepino 35g                                 | Salada de alface com tomate 35g                                       | Salada de chuchu 25g               |                     |                    |
|                 | Maçã   | Melão   | Mamão                              |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   | Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Chá de maçã com canela sem açúcar 190ml/ Bolo de banana com aveia 60g | LEITE DE COCO / BANANA             |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   | ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE                     | Sopa camponesa 180g   | Polenta à bolonhesa 200g           |                     |                    |
|                 | <b>SEGUNDA 08/07</b>                                 | <b>TERÇA 09/07</b>  | <b>QUARTA 10/07</b>                |                     |                    |
| <b>Desjejum</b> |  |   | <b>RECESSO</b>                     |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   |  |   |                                    |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   |  |   |                                    |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   |  |   |                                    |                     |                    |
|                 | <b>SEGUNDA 15/07</b>                                 | <b>TERÇA 16/07</b>  | <b>QUARTA 17/07</b>                | <b>QUINTA 18/07</b> | <b>SEXTA 19/07</b> |
| <b>Desjejum</b> |  |   | <b>RECESSO</b>                     |                     |                    |
| <b>Almoço</b>   |  |   |                                    |                     |                    |
| <b>Lanche</b>   |  |   |                                    |                     |                    |
| <b>Jantar</b>   |  |   |                                    |                     |                    |



CURITIBA

*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G**  
**SEM LEITE E SOJA JULHO**  
**2024**

|                 | <b>SEGUNDA 22/07</b>                                     | <b>TERÇA 23/07</b>                                   | <b>QUARTA 24/07</b>                            | <b>QUINTA 25/07</b>                       | <b>SEXTA 26/07</b>                           |
|-----------------|--|--|--|---|--|
| <b>Desjejum</b> |  | LEITE DE COCO  | Chá de camomila sem açúcar 190ml               | LEITE DE COCO                             | Chá de erva doce sem açúcar 190ml            |
|                 |  | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                   | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO         | Muffin de maçã com uva passa 60g          | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO           |
| <b>Almoço</b>   |  | Arroz 95g e feijão carioca 100g                      | Arroz 95g e feijão preto 100g                  | Arroz 95g e feijão carioca 100g           | Arroz 95g e feijão preto 100g                |
|                 |  | Carne moída à camponesa 70g                          | Peito de frango à milanesa 50g                 | Almôndegas com molho (55g + 20g de molho) | Barreado 70g                                 |
|                 |  | Batata doce refogada 50g                             | POLENTA  | Jardineira de legumes 50g                 | Farofa de cenoura 20g                        |
|                 |  | Salada de pepino 35g                                 | Salada de brócolis 30g                         | Salada de beterraba 35g                   | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g |
|                 |  | Maçã   | Laranja  | Ponkan                                    | Mamão  |
| <b>Lanche</b>   | Suco de laranja 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Suco de maçã 200ml/ Bolo de banana com aveia 60g     | LEITE DE COCO/ Flocos de arroz 10g             | MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE COCO/ Banana |  |
| <b>Jantar</b>   | Arroz carreteiro 180g                                    | Polenta com molho de frango 200g                     | Macarrão à bolonhesa - jantar 200g             | Sopa creme caipira 180g                   |  |
|                 | <b>SEGUNDA 29/07</b>                                     | <b>TERÇA 30/07</b>                                   | <b>QUARTA 31/07</b>                            |   |  |
| <b>Desjejum</b> | LEITE DE COCO  | Chá de camomila sem açúcar 190ml                     | LEITE DE COCO                                  |   |  |
|                 | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                       | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO                   | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO         |   |  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão preto 100g                            | Arroz 95g e feijão carioca 100g                      | Arroz 95g e feijão preto 100g                  |   |  |
|                 | Carne moída refogada 70g (50g Carne + 20g de molho)      | Ensopado caipira 110g                                | Frango ensopado 70g                            |   |  |
|                 | Quirera 60g  | Macarrão ao alho e óleo 65g                          | Brócolis refogado 50g                          |   |  |
|                 | Salada de pepino 35g                                     | Salada de alface 25g                                 | Salada de acelga com cenoura 30g               |   |  |
|                 | Laranja  | Ponkan   | Banana   |   |  |
| <b>Lanche</b>   | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ BANANA              | Suco de uva 200ml/ PÃO SEM LEITE COM PATÊ DE CENOURA | Suco de laranja 200 ml/ BOLO DE COCO SEM LEITE |   |  |
| <b>Jantar</b>   | Risoto de frango com legumes 180g                        | MADALENA DE CARNE SEM LEITE                          | Canja 200g                                     |   |  |