



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OLEAGINOSAS, OVOS, BANANA E TOMATE
2024

JULHO

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO		
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MÓIDA SEM TOMATE	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	FRANGO ASSADO 70G		
	POLENTA	LEGUMES REFOGADOS 40G	COUVE REFOGADA		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ALFACE	SALADA DE CHUCHU 25G		
	MAÇÃ	MELÃO	MAMÃO		
Lanche	SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	CHÁ DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR 190ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO L/FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN		
Jantar	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + ISCAS DE FRANGO	SOPA CAMPONESA 180G	POLENTA Á BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE		
	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
Desjejum					
Almoço			RECESSO		
Lanche					
Jantar					



Júliana R. dos Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G
SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OLEAGINOSAS, OVOS, BANANA E TOMATE
2024

JULHO

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
Desjejum		LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE
		BATATA DOCE REFOGADA 50G	POLENTA	JARDINEIRA DE LEGUMES 50G	FAROFA DE CENOURA 20G
		SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G
		MAÇÃ	LARANJA	PONKAN	MAMÃO
Lanche	SUCO DE LARANJA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	SUCO DE MAÇÃ 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ MAÇÃ	
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	POLENTA À BOLONHESA SEM CORANTE E TOMATE	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN À BOLONHESA	SOPA CREME CAIPIRA 180G	
	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07		
Desjejum	LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	LEITE DE COCO		
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE	FRANGO ENSOPADO SEM TOMATE		
	POLENTA	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	BRÓCOLIS REFOGADO 50G		
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G		
	LARANJA	PONKAN	MAMÃO		
Lanche	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE CENOURA	SUCO DE LARANJA 200 ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	MADALENA DE CARNE SEM LEITE	CANJA 200G		