



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 6206

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192295  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 38421  
Nutricionista/CRN-8 6075

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

## CARDÁPIO INTEGRAL Almoço A2 -JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
<b>Almoço A2</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Carne ao molho de abobrinha 100g Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
<b>Almoço A2</b>	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Picadinho de carne, com cenoura e champignon 100g Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g Isclas de frango ao sugo 110g Purê de batata 40g Salada de alface 15g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g Creme de milho 50g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Ponkan 80g
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
<b>Almoço A2</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne de panela com ervas 110g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g Almôndega de frango assada ao sugo 100g Farofa de couve 30g Salada de cenoura com limão 25g Creme de manga 90g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Macarrão alho e óleo 80g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g		
Cálculos nutricionais (média diária) Almoço A2: 296,49 Kcal, sendo: 16,68g de PTN, 9,28g de LIP e 38,10g de CHO.					
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE,  <b>Cardápio disponível no site:</b> <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas</a>  Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>					