



Jequiel Marcolino dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131222  
Nutricionista/CRN-8 6256

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19654  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19654  
Nutricionista/CRN-8 8546

## CARDÁPIO INTEGRAL - CM1 - JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	Café com leite 190ml Pão de aveia 50g Rerqueijão cremoso 15g	Chá mate 190ml Cuque de farofa 50g Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito salgado integral 50g Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de centeio 50g Queijo 20g	Vitamina de polpa de morango 180ml Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g	Café com leite 190ml Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g Banana 120g
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM1	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de milho 50g Queijo 20g	Chá de capim limão 190ml Bolo de abacaxi e canela 50g Banana 120g	Café com leite 190ml Pão de abóbora 50g Manteiga 10g		

Cálculos nutricionais (média diária) CM1: 189,42 Kcal, sendo: 4,89g de PTN, 5,76g de LIP e 30,58g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE,  
**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.