



Jequiel Marini dos Santos Marini  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8266

Lucrécia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Marilene de Souza  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL - LI1 -JULHO 2024**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
<b>LI1</b>	Risoto de carne e abobrinha 150g Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	Canjica 200g Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>LI1</b>	RECESSO	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e abóbora 50g Banana 120g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente (molho 20 ml e salsicha 50g)	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Ponkan 120g	Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Maçã 100g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>LI1</b>	Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão integral 50g Frango refogado para pão 60g	Sopa de feijão com batata, carne e macarrão 150g Laranja 100g		

Cálculos nutricionais (média diária) LI1: 439,10 Kcal, sendo: 16,84g de PTN, 7,40g de LIP e 73,51g de CHO.

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE,  
**Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/ secretaria/ departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.