



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
6 MESES
SETEMBRO
2024

Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Maçã gala	Melão	Mamão	Pera	Mamão
Almoço	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de feijão com macarrão	Canja	Papinha de abobrinha
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	790,26	106,7	23,51	31,11	A C Ca Fe
	632,45	101,4	495,75	7,85	
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Maçã gala	Mamão	Melão	Manga	Banana
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de cenoura com couve	Papa de brócolis
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem sal	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	744,65	102,06	21,21	29,09	A C Ca Fe
	634,66	93,53	491,94	7,52	
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Manga	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
Almoço	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papinha de abobrinha	Papa de abóbora	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de chuchu com brócolis e cenoura
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem sal	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	778,36	105,48	22,99	30,55	A C Ca Fe
	634,83	101,3	492,74	7,62	



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
6 MESES
SETEMBRO
2024

Juliana R. de Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Maçã gala	Mamão	Manga	Melão	Banana			
Almoço	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão com macarrão	Papinha de carne com cenoura	Canja	Papa de carne com batata doce e beterraba			
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja			
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
CÁLCULO	794,42	109,55	23,97	30,09	A	C	Ca	Fe
	633,14				100,4	493,69	7,95	
	SEGUNDA 30/09							
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2							
Colação	Maçã gala							
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango							
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão							
Jantar	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2							
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS	MINERAIS		
CÁLCULO	740,41	101,96	21,6	28,37	A	C	Ca	Fe
					637,56	88	478,49	7,38