



Milena Schardong - Nadia R. dos Santos Sato  
**Milena Schardong** **Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 124 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C**  
**7 - 8 MESES**  
**SETEMBRO**  
**2024**

Júliana R. de Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                   | SEGUNDA 02/09   | TERÇA 03/09  | QUARTA 04/09  | QUINTA 05/09                                  | SEXTA 06/09                                       |
|-------------------|---|--|---|---|---|
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala   | Melão  | Mamão   | Pera  | Mamão   |
| <b>Almoço</b>     | Papa de chuchu com brócolis e cenoura                                 | Papa de carne com batata doce e beterraba                    | Papa de feijão com macarrão   | Canja   | Papinha de abobrinha                              |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate                           | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão         |
| <b>Jantar</b>     | Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola                 | Papa de abóbora  | Risoto de frango com legumes  | Papa de carne, abobrinha e macarrão           | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LIP (g)</b>                                | <b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>                  |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>706,73</b>   | <b>104,3</b>   | <b>29,82</b>  | <b>19,95</b>                                  | <b>A C Ca Fe</b>                                  |
|                   | <b>406,28</b>   | <b>88,38</b>   | <b>502,31</b>   | <b>7,63</b>                                   |   |
|                   | SEGUNDA 09/09   | TERÇA 10/09  | QUARTA 11/09  | QUINTA 12/09                                  | SEXTA 13/09                                       |
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala   | Mamão  | Melão   | Manga   | Banana  |
| <b>Almoço</b>     | Papa de abobrinha, beterraba e frango                                 | Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura             | Papa de frango com legumes e macarrão                                 | Papa de cenoura com couve                     | Papa de brócolis                                  |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão                             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga                    | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem sal | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão         |
| <b>Jantar</b>     | Papa de legumes   | Papinha de abóbora com espinafre                             | Papinha de carne com cenoura  | Papa de legumes com frango e espinafre        | Papa de carne, abobrinha e macarrão               |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LIP (g)</b>                                | <b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>                  |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>691,68</b>   | <b>102,48</b>  | <b>30,4</b>   | <b>18,8</b>                                   | <b>A C Ca Fe</b>                                  |
|                   | <b>804,07</b>   | <b>79,49</b>   | <b>503,15</b>   | <b>7,72</b>                                   |   |
|                   | SEGUNDA 16/09   | TERÇA 17/09  | QUARTA 18/09  | QUINTA 19/09                                  | SEXTA 20/09                                       |
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                                     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 |
| <b>Colação</b>    | Manga   | Maçã gala  | Banana  | Mamão   | Abacate   |
| <b>Almoço</b>     | Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz                          | Papinha de abobrinha   | Papa de abóbora   | Papa de frango, beterraba e batata            | Papa de chuchu com brócolis e cenoura             |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem sal | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão                    | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera                              | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala     |
| <b>Jantar</b>     | Papa de frango, beterraba e batata                                    | Papa de fígado com batata salsa                              | Papa de frango com legumes e macarrão                                 | Papa de fubá, carne e couve                   | Papa de feijão com macarrão                       |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LIP (g)</b>                                | <b>VITAMINAS</b> <b>MINERAIS</b>                  |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>714,66</b>   | <b>103,08</b>  | <b>30,38</b>  | <b>21,16</b>                                  | <b>A C Ca Fe</b>                                  |
|                   | <b>882</b>  | <b>86,24</b>   | <b>502,42</b>   | <b>8,1</b>                                    |   |



Milena Schardong - Nadia R. dos Santos Sato  
**Milena Schardong** **Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 124 Nutricionista/CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C**  
**7 - 8 MESES**  
**SETEMBRO**  
**2024**

Júliana R. D. Guedes  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**  
**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

|                   | SEGUNDA 23/09                                     | TERÇA 24/09                                   | QUARTA 25/09                              | QUINTA 26/09                               | SEXTA 27/09  |          |                 |           |
|-------------------|---|---|---|--|--|----------|-----------------|-----------|
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2             | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2          | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                            |          |                 |           |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala   | Mamão   | Manga                                     | Melão                                      | Banana   |          |                 |           |
| <b>Almoço</b>     | Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis | Papa de feijão com macarrão                   | Papinha de carne com cenoura              | Canja                                      | Papa de carne com batata doce e beterraba                    |          |                 |           |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão         | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja |          |                 |           |
| <b>Jantar</b>     | Papa de cenoura com couve                         | Papa de frango, beterraba e batata            | Papa de fubá, carne e couve               | Papa de abóbora                            | Risoto de frango com legumes                                 |          |                 |           |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>                             | <b>CHO (g)</b>                                | <b>PTN (g)</b>                            | <b>LIP (g)</b>                             | <b>VITAMINAS</b>   |          | <b>MINERAIS</b> |           |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>729,97</b>                                     | <b>107,48</b>                                 | <b>32,24</b>                              | <b>20,01</b>                               | <b>A</b>   | <b>C</b> | <b>Ca</b>       | <b>Fe</b> |
|                   | <b>404</b>  | <b>85</b>                                     | <b>500</b>                                | <b>7,91</b>                                |  |          |                 |           |
|                   | <b>SEGUNDA 30/09</b>                              |   |   |  |  |          |                 |           |
| <b>Desjejum</b>   | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2                 |   |   |  |  |          |                 |           |
| <b>Colação</b>    | Maçã gala   |   |   |  |  |          |                 |           |
| <b>Almoço</b>     | Papa de abobrinha, beterraba e frango             |   |   |  |  |          |                 |           |
| <b>Lanche</b>     | Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão         |   |   |  |  |          |                 |           |
| <b>Jantar</b>     | Papa de legumes                                   |   |   |  |  |          |                 |           |
| <b>NUTRIENTES</b> | <b>ENERGIA (kcal)</b>                             | <b>CHO (g)</b>                                | <b>PTN (g)</b>                            | <b>LIP (g)</b>                             | <b>VITAMINAS</b>   |          | <b>MINERAIS</b> |           |
| <b>CÁLCULO</b>    | <b>657,24</b>                                     | <b>97,22</b>                                  | <b>21,05</b>                              | <b>17,61</b>                               | <b>A</b>   | <b>C</b> | <b>Ca</b>       | <b>Fe</b> |
|                   | <b>414,03</b>                                     | <b>81,25</b>                                  | <b>483,13</b>                             | <b>7,44</b>                                |  |          |                 |           |



CURITIBA

*Milena Schardong* *Nadia R. dos Santos Sato*

**Milena Schardong** **Nadia Rafaela dos Santos Sato**

Gerência de alimentação

Matrícula 189507

Nutricionista/ CRN-8 124

Gerência de alimentação

Matrícula 189511

Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C**

**7 - 8 MESES**

**SETEMBRO**

**2024**

*Júliana R. D. Guedes*  
**Júliana Rodrigues Dias Guedes**

Gerência de Alimentação

Matrícula 184452

Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.  
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**