



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
SETEMBRO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09			
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Maçã gala	Melão	Mamão	Pera	Mamão			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída			
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	Purê de batata	Cenoura refogada	Abobrinha refogada			
Lanche	Abacate	Papa de maçã com laranja	Banana + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã gala	Melão + Leite materno/Leite enriquecido			
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	731,77	112,9	35,43	16,34	132	41	350	3,37
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Maçã gala	Mamão	Melão	Manga	Banana			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate			
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido			
Lanche	Melão	Manga + Leite materno/Leite enriquecido	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã gala + Leite materno/Leite enriquecido	Melão			
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	729,17	114,19	36,21	15,08	1634	30	337	4,34
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Manga	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Isclas de frango ao molho	Carne moída			
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida			
Lanche	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	Pera	Melão + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã gala			
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	756,08	112,4	37,49	18,38	608	39	344	4,18



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA C
MAIOR DE 12 MESES
SETEMBRO
2024

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09			
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Maçã gala	Mamão	Manga	Melão	Banana			
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Iscas de carne	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate			
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
Lanche	Melão	Maçã gala	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	Banana + Muffin de maçã com uva passa	Papa de maçã com laranja			
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	742,53	122,15	34,53	14,22	A	C	Ca	Fe
	664	43	305	3,99				
	SEGUNDA 30/09							
Desjejum	Leite materno/Leite enriquecido							
	Pão de leite							
Colação	Maçã gala							
Almoço	Arroz e feijão carioca							
	Iscas de frango grelhadas							
	Cenoura refogada							
Lanche	Bolo de banana com aveia + Leite materno/Leite enriquecido							
Jantar	Papa de legumes							
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	946,71	147,85	42,53	21,45	A	C	Ca	Fe
	189	20	486	4,58				