



Milena Schardong - Nadia R. dos Santos Sato
Milena Schardong **Nadia Rafaela dos Santos Sato**
 Gerência de alimentação Gerência de alimentação
 Matrícula 189507 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 124 Nutricionista/CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
7 - 8 MESES
SETEMBRO
2024

Júliana R. de Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Maçã gala	Melão	Mamão	Pera	Mamão
Almoço	Papa de chuchu com brócolis e cenoura	Papa de carne com batata doce e beterraba	Papa de feijão com macarrão	Canja	Papinha de abobrinha
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Abacate	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
Jantar	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
					A C Ca Fe
CÁLCULO	706,73	104,3	29,82	19,95	406,28 88,38 502,31 7,63
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Maçã gala	Mamão	Melão	Manga	Banana
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de carne com chuchu, mandioquinha e cenoura	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de cenoura com couve	Papa de brócolis
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Manga	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem sal	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão
Jantar	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
					A C Ca Fe
CÁLCULO	691,68	102,48	30,4	18,8	804,07 79,49 503,15 7,72
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2
Colação	Manga	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate
Almoço	Papa de carne, mandioquinha, cenoura e arroz	Papinha de abobrinha	Papa de abóbora	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de chuchu com brócolis e cenoura
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papinha de frutas cozidas sem sal	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Pera	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala
Jantar	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
					A C Ca Fe
CÁLCULO	714,66	103,08	30,38	21,16	882 86,24 502,42 8,1



Milena Schardong - Nadia R. dos Santos Sato
Milena Schardong **Nadia Rafaela dos Santos Sato**
 Gerência de alimentação Gerência de alimentação
 Matrícula 189507 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 124 Nutricionista/CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
7 - 8 MESES
SETEMBRO
2024

Júliana R. D. Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09			
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2			
Colação	Maçã gala	Mamão	Manga	Melão	Banana			
Almoço	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão com macarrão	Papinha de carne com cenoura	Canja	Papa de carne com batata doce e beterraba			
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Maçã gala	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Mamão	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Banana	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Papa de maçã com laranja			
Jantar	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	729,97	107,48	32,24	20,01	A	C	Ca	Fe
	404	85	500	7,91				
	SEGUNDA 30/09							
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2							
Colação	Maçã gala							
Almoço	Papa de abobrinha, beterraba e frango							
Lanche	Leite Materno/ Fórmula Infantil 2 + Melão							
Jantar	Papa de legumes							
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	657,24	97,22	21,05	17,61	A	C	Ca	Fe
	414,03	81,25	483,13	7,44				



CURITIBA

Milena Schardong *Nadia R. dos Santos Sato*

Milena Schardong **Nadia Rafaela dos Santos Sato**

Gerência de alimentação

Matrícula 189507

Nutricionista/ CRN-8 124

Gerência de alimentação

Matrícula 189511

Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F

7 - 8 MESES

SETEMBRO

2024

Júliana R. D. Guedes
Júliana Rodrigues Dias Guedes

Gerência de Alimentação

Matrícula 184452

Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.
AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**