



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA** F  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SETEMBRO**  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**  
**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

	SEGUNDA 02/09	TERÇA 03/09	QUARTA 04/09	QUINTA 05/09	SEXTA 06/09			
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
<b>Colação</b>	Maçã gala	Melão	Mamão	Pera	Mamão			
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Carne moída			
	Brócolis refogado	Chuchu refogado	Purê de batata	Cenoura refogada	Abobrinha refogada			
<b>Lanche</b>	Abacate	Papa de maçã com laranja	Banana + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã gala	Melão + Leite materno/Leite enriquecido			
<b>Jantar</b>	Papa de frango com batata doce, couve-flor e escarola	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>731,77</b>	<b>112,9</b>	<b>35,43</b>	<b>16,34</b>	<b>132</b>	<b>41</b>	<b>350</b>	<b>3,37</b>
	SEGUNDA 09/09	TERÇA 10/09	QUARTA 11/09	QUINTA 12/09	SEXTA 13/09			
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
<b>Colação</b>	Maçã gala	Mamão	Melão	Manga	Banana			
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Carne moída com molho	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate			
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido			
<b>Lanche</b>	Melão	Manga + Leite materno/Leite enriquecido	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Maçã gala + Leite materno/Leite enriquecido	Melão			
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papinha de abóbora com espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de carne, abobrinha e macarrão			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>729,17</b>	<b>114,19</b>	<b>36,21</b>	<b>15,08</b>	<b>1634</b>	<b>30</b>	<b>337</b>	<b>4,34</b>
	SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09	SEXTA 20/09			
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
<b>Colação</b>	Manga	Maçã gala	Banana	Mamão	Abacate			
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Isclas de frango ao molho	Carne moída			
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	Batata salsa cozida			
<b>Lanche</b>	Papinha de frutas cozidas sem açúcar	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	Pera	Melão + Leite materno/Leite enriquecido	Maçã gala			
<b>Jantar</b>	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fígado com batata salsa	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papa de feijão com macarrão			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
					<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
<b>CÁLCULO</b>	<b>756,08</b>	<b>112,4</b>	<b>37,49</b>	<b>18,38</b>	<b>608</b>	<b>39</b>	<b>344</b>	<b>4,18</b>



Milena Schardong  
**Milena Schardong**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**SETEMBRO**  
**2024**

Juliana R. dos Guedes  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**  
**AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS**

	SEGUNDA 23/09	TERÇA 24/09	QUARTA 25/09	QUINTA 26/09	SEXTA 27/09			
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
<b>Colação</b>	Maçã gala	Mamão	Manga	Melão	Banana			
<b>Almoço</b>	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca			
	Carne moída com molho	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate			
	Polenta	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida			
<b>Lanche</b>	Melão	Maçã gala	Mamão + Leite materno/Leite enriquecido	Banana + Muffin de maçã com uva passa	Papa de maçã com laranja			
<b>Jantar</b>	Papa de cenoura com couve	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de fubá, carne e couve	Papa de abóbora	Risoto de frango com legumes			
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>742,53</b>	<b>122,15</b>	<b>34,53</b>	<b>14,22</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>664</b>	<b>43</b>	<b>305</b>	<b>3,99</b>				
	<b>SEGUNDA 30/09</b>							
<b>Desjejum</b>	Leite materno/Leite enriquecido							
	Pão de leite							
<b>Colação</b>	Maçã gala							
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão carioca							
	Isclas de frango grelhadas							
	Cenoura refogada							
<b>Lanche</b>	Bolo de banana com aveia + Leite materno/Leite enriquecido							
<b>Jantar</b>	Papa de legumes							
<b>NUTRIENTES</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>VITAMINAS</b>		<b>MINERAIS</b>	
<b>CÁLCULO</b>	<b>946,71</b>	<b>147,85</b>	<b>42,53</b>	<b>21,45</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	<b>189</b>	<b>20</b>	<b>486</b>	<b>4,58</b>				